

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

**Des cheveux
fantastiques**
**Luscious
locks**

**Ma santé
passe par
la minceur !**
**Stay slim
to stay healthy!**

**NOS LIEUX
INCONTOURNABLES**
**OUR MUST-VISIT
PLACES**

**Des jambes
splendides avec
la liposculpture**
**Get stunning legs
with liposculpture**

**Mal
aux pieds?**
**Découvrez
le footlifting**
**Put a stop
to painful feet:
Discover the foot lift**

Spécial

Dentisterie Esthétique

Cosmetic Dentistry Special



Janvier - Février - Mars 2016
January - February - March 2016

#21

M 05492 - 21 - F: 4,90 € - RD





— DOCTEUR OLIVIER CLAUDE

LIPOSCULPTURE DES JAMBES PAR LIPOASPIRATION ET GREFFES GRAISSEUSES

LIPOSCULPTURE OF THE LEGS THROUGH LIPOSUCTION AND FAT TRANSFER

Depuis quelques années, il existe une demande croissante d'embellissement des jambes. Auparavant nous ne disposons pas de techniques simples et efficaces pour cette zone. Aujourd'hui les nouvelles techniques de traitement de la graisse nous permettent d'apporter une solution optimale avec des résultats reproductibles en associant lipoaspiration et greffes graisseuses de remodelage.

In the last few years, we have seen a growing demand for leg-beautifying treatments. Before, there were no simple and effective treatments for this area. Today, however, new fat treatment techniques have enabled us to provide an effective solution with easily-reproducible results by combining liposuction with fat transfers in order to reshape the legs.

Une technique de référence

La lipoaspiration a été développée il y a près de 30 ans par des médecins français le Docteur Illouz et le Docteur Fournier. De nombreuses machines de lipolyse laser, par ultrasons ou par radiofréquences nous sont aujourd'hui proposées. Ces machines représentent sans aucun doute l'avenir mais doivent aujourd'hui être plus considérées comme des appareils complétant l'action d'une lipoaspiration classique. La lipoaspiration en effet reste grâce à des raffinements techniques récents la technique de référence pour la restauration de la silhouette. L'utilisation des nouvelles canules plus fines et plus efficaces associée à un travail circonférentiel permet d'obtenir un résultat harmonieux en assurant une rétraction cutanée centripète. Cette notion est particulièrement importante au niveau des jambes.

La lipoaspiration permet de supprimer définitivement les stéatomeries des chevilles responsables des jambes « en poteau ».

A textbook technique

Liposuction was developed nearly 30 years ago by French Doctors Illouz and Fournier. Numerous laser, ultrasound and radiofrequency lipolysis machines are now available to practitioners. These devices are undoubtedly the future, but for the moment they should be considered more for their ability to complement the actions of classic liposuction. Thanks to recent technical fine-tuning, liposuction is still the go-to technique for reshaping the figure. The use of thinner and more efficient cannulas to carry out circumferential liposuction enables us to achieve natural-looking results, guaranteeing centripetal skin retraction. This aspect is particularly important on the legs.

Liposuction enables us to permanently remove steatomeries on the ankles, which can give the appearance of "tree trunk legs". A steatomy is a deep, localised fat store which cannot be reduced through diet and/or physical exercise. »



LA LIPOASPIRATION RESTE LA TECHNIQUE DE RÉFÉRENCE.

LIPOSUCTION IS STILL THE GO-TO TECHNIQUE!

» Les stéatoméries sont des surcharges graisseuses profondes et localisées qui ne disparaissent pas malgré un régime alimentaire ou l'exercice physique.

Le principe de la lipoaspiration

Le principe de la lipoaspiration est d'introduire par de petites incisions (3 mm), des canules à bout arrondi non traumatisant, qui aspirent les lobules graisseux mais respectent les autres tissus. Ces adipocytes n'ayant pas la faculté de se re-multiplier, il n'y aura ainsi pas de récurrence.

Les dernières générations de canules permettent d'effectuer des lipoaspirations superficielles respectant la peau sus-jacente notion fondamentale au niveau des mollets.

Types de traitements

Il existe deux grands types de traitements pour redonner du galbe à la partie supérieure des mollets : les implants en silicone et les injections de graisse autologues couplées à la lipoaspiration. Les implants en silicone ont un risque de visibilité et de palpabilité importants dans cette localisation et restent peu utilisés. De plus ils ne corrigent que l'aspect esthétique de la portion supérieure et postérieure du mollet. Les injections de graisse peuvent, elles, être positionnées avec précision là où elles sont nécessaires.

C'est en Amérique du Nord avec Sydney Coleman que le rôle bénéfique de ce nouvel outil a été véritablement développé et que l'on a élaboré des techniques permettant d'obtenir durabilité et reproductibilité des résultats. La manipulation atraumatique de la graisse est la clé de la réussite : à chaque étape (le prélèvement, la purification et la réinjection) un minimum de traumatisme doit être toléré afin d'obtenir le meilleur taux de survie des adipocytes. Cette technique a été rapidement utilisée puis améliorée ce qui a permis d'étendre les indications. L'évolution principale de ces dernières années est d'utiliser des canules beaucoup plus fines afin d'améliorer le taux de survie des adipocytes transplantées. De la même façon on utilise des techniques de purification plus douce (centrifugation faible vitesse) qui optimise la viabilité des adipocytes et qui produit une graisse plus fluide. Cette dernière propriété permet de réaliser des transferts plus précis et moins traumatisants au niveau des mollets qui est une zone particulièrement adhérente et vascularisée.

Les lipoaspirations des chevilles éventuellement associées à la redéfinition du galbe des mollets par greffe graisseuse constituent la technique de référence pour le remodelage des jambes. La succession de convexité et de concavité obtenue redonne dynamisme et légèreté à l'ensemble de la silhouette.

The theory behind liposuction

Liposuction involves introducing blunt-tipped cannulas into small incisions (3mm) and sucking out the fat lobules without damaging the surrounding tissue. Since these adipocytes do not have the ability to re-multiply, they will never come back. The latest generation of cannulas enable us to carry out superficial liposuction without affecting the tissue that lies just underneath, an aspect which is vital when treating the calf area.

Types of treatment

There are two main types of treatment to reshape the upper calf area: silicone implants and injections of autologous fat coupled with liposuction. Silicone implants run the risk of being visible and noticeable to the touch, and are therefore little used. Furthermore, they only correct the aesthetic appearance of the upper posterior part of the calf. Fat injections, on the other hand, can be placed precisely where they are needed. This new tool was developed properly in North America by Sydney Coleman, with techniques designed to help us achieve long-lasting and easily-reproducible results. The non-traumatic manipulation of fat is the key to its success: at every stage (extraction, purification and reinjection), a minimum amount of damage must be made in order to ensure optimum adipocyte survival rate. The technique was quickly adopted and improved, which has led to it being used to treat a wide range of indications. The main development in the last few years has been to use much finer cannulas in order to improve the survival rate of the transplanted adipocytes. Similarly, we now use much gentler purification techniques (low speed centrifugation) which optimises the viability of the adipocytes and produces more fluid fat. This in turn enables us to carry out more accurate and less damaging fat transfers on the calf, which is a particularly adhesive and vascular area.

Liposuction of the ankles, possibly combined with the redefinition of the calves using fat transfers, is the go-to technique for reshaping the legs. The new, shapelier legs breathe life into the whole figure, making it look more lightweight and dynamic.

Olivier Claude

Chirurgien en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique, Diplômé du D.E.S.C et du Collège Français de Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique Chirurgicale.
Assistant Pr. Yaremchuk Plastic Surgery – Harvard, Boston,
USA Fellowship Plastic Surgery Laboratory – Harvard, Boston, USA.

Plastic, Reconstructive and Cosmetic Surgeon, D.E.S.C. medical specialisation diploma, diploma from the French College of Plastic Reconstructive and Cosmetic Surgery.
Assistant professor at Yaremchuk Plastic Surgery – Harvard, Boston, USA,
Fellowship Plastic Surgery Laboratory – Harvard, Boston, USA.



3 CHOSES À SAVOIR

Quels types d'anesthésie ?

Une anesthésie générale ou une péridurale est nécessaire. L'intervention dure de 30 à 90 minutes environ.

Quelles sont les suites ?

Les suites sont peu douloureuses et ne nécessitent qu'une hospitalisation ambulatoire de 24h00 au maximum.

Quels sont les prix ?

Il faut compter entre 3000 et 6000 euros en moyenne pour un remodelage des jambes.

What about anaesthetic?

A general anaesthetic or epidural is required. The procedure usually takes between 30 and 90 minutes.

What are the after-effects?

The after-effects are not too painful and only require or a maximum of 24 hours in hospital.

How much does it cost?

It costs between 3,000 and 6,000 euros to reshape the legs.