





DOCTEUR OLIVIER CLAUDE

INTÉRÊTS DES FILS TENSEURS POUR RAJEUNIR L'OVALE DU VISAGE

THE ADVANTAGES OF TENSOR THREADS FOR REJUVENATING THE OVAL OF THE FACE

La nouvelle génération de fils tenseurs permet de traiter le relâchement cutané sans chirurgie. Ce nouvel outil est particulièrement intéressant pour le traitement de l'ovale du visage en traitant les bajoues, les plis d'amertume et les sillons naso-géniaux.

The new generation of tensor threads enables us to treat sagging skin without surgery. This new tool is particularly useful for treating the oval of the face by correcting jowls, expression lines and nasolabial folds.

Les premiers modèles de fils n'avaient pas une très bonne réputation et n'étaient que peu utilisés. En effet ces « fils d'or ou fils russes » manquaient d'efficacité et pouvaient amener à utiliser un nombre de fils importants. De plus ils étaient pour la plupart non résorbables afin d'essayer de pérenniser le peu de résultats obtenus. Cela pouvaient être source de mauvaises tolérances avec parfois des visibilités ou des palpabilités des fils. Une nouvelle technologie nous permet aujourd'hui de disposer de fils entièrement résorbables ce qui offre une sécurité indispensable dans notre pratique. Le matériel utilisé est le même que celui des sutures chirurgicales utilisées depuis plusieurs dizaines d'années. Il s'agit de l'acide polylactique qui est biocompatible et biorésorbable. Ce recul assure une parfaite sérénité sur l'évolution des fils mis en place. Le fils sera progressivement résorbé en 2 ans environ. L'effet tenseur est assuré par des petits cônes qui effectuent un ancrage des tissus à 360°. Cette approche permet une résistance plus importante que les fils crantés mais aussi une meilleure tolérance car les cônes ont une surface entièrement lisse. La dégradation lente et progressive des cônes laissera

The first styles of threads did not have a very good reputation and were seldom used. These "gold or Russian threads" were not very effective, which means that surgeons often had to use a large number of threads to achieve the desired result. Furthermore, they were generally non-resorbable in order to make the results more long-term. This could lead to intolerance, which sometimes rendered the threads visible or palpable.

Today, new technologies enable us to implant completely resorbable threads, which lends a vital level of safety to the practice. The material used is the same as for surgical sutures which have been used for several decades. They are made of polylactic acid, which is biocompatible and bioresorbable. This experience means that we can have complete confidence in how the threads we have placed will evolve.

The threads are gradually resorbed over a period of 2 years. The firming effect is created by small cones which anchor the tissues all the way around (360°). This approach gives better resistance than barbed threads and is also better tolerated, since the cones have a completely smooth surface. The slow and gradual breakdown of the cones leaves behind a small fibrous capsule, which makes the lifting effect last even longer. »

CONSEILS D'EXPERT EXPERT ADVICE

» place à une petite capsule fibreuse qui permet ainsi de faire durer encore un peu plus l'effet liftant.

Fils ou injection d'acide hyaluronique ?

Il n'y a pas d'opposition entre ces techniques. Il s'agit en effet d'outils complémentaires qui vont travailler en synergie. De façon très schématique l'acide hyaluronique est à privilégier pour la restauration du support profond du visage. En effet les injections modernes sont surtout réalisées sur les 2/3 supérieurs du visage afin de retrouver un cône inversé de jeunesse. Cela permet d'éviter d'alourdir le bas du visage où l'essentiel du problème est le relâchement cutané et non la perte des volumes. En effet un excès d'injection à ce niveau entraînerait un visage trop rond, peu naturel avec des mimiques modifiées. Les fils trouvent ainsi leur meilleure indication dans le traitement de l'ovale du visage. Ils sont en général utilisés après que les injections d'acide hyaluronique aient été réalisées sur le haut du visage. Cette chronologie permet de bien préciser les zones de relâchement résiduels non corrigés par les injections.

Quelles zones du visage peut-on traiter avec les fils ?

Le tiers inférieur du visage et notamment les bajoues, les sillons naso-géniens et les plis d'amertumes constituent les zones qui offrent les plus beaux résultats. Le cou peut également être amélioré avec une meilleure définition de l'angle cervico-mentonnier. Le visage paraît ainsi plus jeune, plus dynamique sans avoir été alourdi.

Qui peut bénéficier de cette technique ?

Le patient idéal est âgé habituellement de 35 à 45 ans. Il s'agit en général d'une patiente ou d'un patient (20% d'hommes) qui présente un début de relâchement de l'ovale. Le deuxième groupe de patient est constitué des bons candidats pour un lifting cervico-facial souvent âgés de 45 à 55 ans mais qui souhaitent repousser le projet de chirurgie d'au moins un an pour des raisons personnelles ou professionnelles. Enfin des patients plus âgés (souvent de plus de 60 ans) qui présentent une contre-indication à l'anesthésie générale peuvent encore bénéficier de cette technique. Les résultats seront bien entendu moins importants que ceux d'une intervention mais ils permettront au patient de voir rajeunir son visage de quelques précieuses années.

La séance de pose des fils ?

Une séance de pose de fils dure environ 45 minutes et ne nécessite ni cicatrice ni anesthésie. Les patients peuvent reprendre leur activité professionnelle dès le lendemain. En cas de peau fine ou de professions exposées il est conseillé de prévoir 24 à 48h d'arrêt en raison de la possibilité de survenue de petits oedèmes. Les nouvelles générations de fils permettent de rajeunir l'ovale du visage en parfaite synergie avec les injections d'acide hyaluronique. Cette approche ne s'oppose pas au lifting cervico-facial qui reste l'intervention de référence pour le bas du visage. Mais elle permet de traiter des patients qui ne sont pas encore des candidats à la chirurgie ou ceux qui ne le sont plus.

Threads or hyaluronic acid injections?

These techniques are not in opposition: they are complementary tools that work in synergy with one another. In very simple terms, hyaluronic acid is recommended to restore the deep supporting framework of the face. Modern injections are often carried out in the upper two thirds of the face in order to recreate the inversed triangle of youth. This helps us to avoid weighing down the lower face, where the main problem is sagging skin and not a loss of volume. In fact, over-injection in this area would create a face that is too round and unnatural-looking with altered expressions. This is when threads are recommended for treating the oval of the face. In general, they are used after hyaluronic acid injections have been carried out in the upper face. By performing the techniques in this order, we can properly identify the areas of sagging skin that have not been corrected by the injections.

Which areas of the face can be treated using threads?

The lower third of the face – in particular the jowls, nasolabial folds and expression lines – are the areas which offer the best results. The neck can also be improved by creating better definition in the cervical-mandibular angle. The face thus looks younger and more dynamic without being weighed down.

Who can benefit from this technique?

The ideal patient is usually aged between 35 and 45. They are generally men or women (20% men) who present the beginnings of a sagging oval. The second group of patients is made up of suitable candidates for a cervical-facial lift, often aged between 45 and 55, but who want to postpone surgery by at least a year, for either personal or professional reasons. Finally, older patients (often aged over 60) who have been advised not to have a general anaesthetic can also benefit from this technique. The results will, of course, be less dramatic than with surgery, but they enable the patient to turn the clock back a few precious years.

What happens during the thread-placing session?

A thread-placing session lasts around 45 minutes. It leaves no scarring and does not require anaesthetic. Patients can go back to work the very next day. In cases where the skin is very thin or if the patient is in contact with the public, they are recommended to take 24 to 48 hours off due to the possibility of mild swelling. The new generations of threads enable us to rejuvenate the oval of the face in perfect synergy with hyaluronic acid injections. This approach does not rule out a cervical-facial lift, which is the go-to procedure for the lower face. But it allows us to treat patients who are not yet candidates for a surgical lift or those who are no longer suitable for surgery.

Olivier Claude

Chirurgien Esthétique et Plasticien – Paris. Qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique. Diplômé du D.E.S.C. de Chirurgie Plastique et Esthétique. Diplômé du Collège Français de Chirurgie Plastique et Esthétique. Membre de l'American Society for Aesthetic Plastic Surgery - ASAPS. Membre de la Société Française de Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique - SOFCPRE.

Plastic and Cosmetic Surgeon – Paris. Qualified in Plastic, Reconstructive and Cosmetic Surgery. D.E.S.C. medical specialisation diploma in Plastic and Cosmetic Surgery. Graduated from the French College of Plastic Reconstructive and Cosmetic Surgery. Member of the American Society for Aesthetic Plastic Surgery – ASAPS. Member of the French Society of Plastic, Reconstructive and Cosmetic Surgery – SOFCPRE.



