

(RE) DESSINEZ VOTRE Ovale

*Ovale,
ô désespoir? Pas
de panique! Grâce aux
nouvelles techniques de
médecine esthétique, on peut
raffermir, remodeler les contours
flous ou gommer un double
menton. Paroles d'experts
pour faire le tour
de la question.*

PAR CAROLE PAUFIQUE / PHOTOS JONAS BRESNAN / RÉALISATION JULIE GILLET / MODÈLE LANA @ KARIN MODELS

PHOTO JONAS BRESNAN

UNE COURBE PARFAITE

grâce à la cryolipolyse,
qui affine les doubles
mentons. Mise en
beauté Ery Whitehead.
Collier Zolotas.



UN PROFIL REDESSINÉ

avec les injections de comblement, qui corrigent les petites imperfections. Mise en beauté Eny Whitehead. Coiffure Sébastien Le Corroller. Boucle d'oreille Ana Khouri.

PHOTOS: JONAS BRESNAN (À GAUCHE), S. P. SVR, S. P. BY TERRY ET S. P. DECLÉOR, PICTO IVAN SOLDI

Le point commun entre Bella Hadid, Kim Kardashian et Charlize

Theron ? Un ovale impeccable, aux contours bien définis. « L'ovale parfait est celui qui met en valeur les traits du visage en renvoyant une image de tenue et de maintien, donc un cadre net, qui ne gondole pas et ne tire pas vers le bas, décrit le Dr Nelly Gauthier, médecin esthétique. Seule une ligne droite, sans cassure, signe la grâce et le dynamisme. »

La bonne nouvelle, c'est qu'il est aujourd'hui possible, en combinant les traitements, de redessiner les contours sans bistouri. « Si le relâchement cutané se mesure en millimètres, on peut surseoir à la chirurgie pour retendre un ovale défaillant et l'améliorer un peu, beaucoup, mais jamais de façon extraordinaire par la médecine, concède le Dr Nelly Gauthier. L'objectif n'est pas de chercher la perfection mais l'harmonie entre les traits et les contours. » Et ce n'est déjà pas si mal.

Chaleur ou froid, deux techniques pour rétablir l'harmonie

COUP DE BOOST: LA RADIOFRÉQUENCE

Les candidates au skin tightening, ces techniques de raffermissment par la chaleur, sont de plus en plus nombreuses. Le principe : relancer la synthèse de collagène et d'élastine pour rétracter la peau et la retendre.

- **Le traitement d'excellence** : la radiofréquence transcutanée fractionnée. Sous anesthésie

locale, des micro-aiguilles envoient des ondes de chaleur dans le derme profond pour stimuler les fibroblastes, les tissus de soutien de la peau. On en sort avec des rougeurs et des gonflements, le visage reste marqué pendant une semaine, et il est impératif d'éviter le soleil dans le mois et demi qui suit.

- **Les résultats** : à raison de trois à cinq séances espacées de six semaines, on peut espérer une plus jolie qualité de peau et une remise en tension cutanée. L'épiderme s'est rétracté, les contours sont affinés. « Sur la zone du cou et des bajoues, c'est le meilleur traitement de surface à ce jour », estime le Dr Nelly Gauthier. Idéal en cas de relâchement modéré ou après un lifting. Un traitement à répéter tous les deux ans.

À partir de 500 € la séance.

STRATÉGIE ANTI-DOUBLE MENTON : LA CRYOLIPOLYSE

- **Un cou empâté...** Il n'en faut pas moins pour alourdir un visage et aggraver les signes du vieillissement.
- **La parade** : la cryolipolyse, une technique qui a largement fait ses preuves pour réduire les bourrelets localisés par le froid. « Le nouvel applicateur CoolMini (Zeltiq) permet



DYNAMISANT
Masque Prolagène Lift, Decléor.



REMODELANTE
Liftessence Neck Cream, by Terry.



REPULPANT
Bi-Sérum Densitium, SVR.



PRÉVENIR LA CHUTE

La meilleure arme anti-gravité, selon le Dr Philippe Kestemont, chirurgien de la face et du cou : la prévention. « Des mini-injections ciblées suffisent à maintenir la ligne de l'ovale durablement. Quelques points de Botox sur les muscles abaisseurs du coin de la bouche et du cou, afin de prévenir les actions musculaires qui cassent l'ovale. Un peu d'acide hyaluronique dans les zones appelées à se creuser, pour maintenir le galbe. Plus on commence tôt, plus c'est efficace. »

SHOPPING LIST

aujourd'hui de traiter efficacement le double menton, se réjouit le Dr Nelly Gauthier. Certes, le procédé est lent à agir, mais il présente un double bénéfice : en trois mois, on élimine 30 % des cellules graisseuses ; on obtient une densification des fibres de collagène et une rétraction des tissus. C'est spectaculaire pour redessiner la ligne du menton. »

600 € la séance.

● **Les limites** : la graisse profonde ou les bourrelets plus larges ou plus petits que l'applicateur. Mais un espoir : les injections de Belkyra. Ce traitement lipolytique qui détruit les cellules graisseuses sous le menton de façon définitive est en cours d'homologation.

MIEUX QUE PHOTOSHOP : LES INJECTIONS

Retendre la ligne de l'ovale, lisser et arrondir le menton, redéfinir la mâchoire... « Si le lifting cervico-facial reste le meilleur traitement pour redonner du galbe, les injections d'acide hyaluronique permettent de restaurer la charpente des visages peu marqués », reconnaît le Dr Olivier Claude, chirurgien plasticien et esthéticien.

RECETTE D'ÉCLAT

On redonne du pulpeux et du lisse à la peau en jouant sur son hydratation, son élasticité et sa texture.

LA SOLUTION : « La nouvelle génération d'acide hyaluronique très fluide (Juvéderm Volite, Allergan) que l'on injecte sous le derme pour apporter à la peau un matelas d'eau et la repulper sans effet volume, rapporte le Dr Nelly Gauthier. La peau est retexturée, lissée, rebondie. L'ovale valorisé. » Une séance suffit pour un résultat durable de six à douze mois. Les possibles bleus ou rougeurs disparaissent en quelques jours. De 250 € à 500 €.

Affiner le nez, adoucir le menton pour l'équilibre du profil

● **Le secret des contours nets et allégés** : l'injection de produits volumateurs dans les zones clés. Le dessous des pommettes, les bajoues, l'angle de la mâchoire et la partie centrale du menton. « En injectant en profondeur des acides hyaluroniques denses, on

n'alourdit pas les traits et on redonne du soutien au bas du visage. » Le médecin efface ensuite les creux et les zones d'ombre en injectant superficiellement un acide hyaluronique plus fluide autour des bajoues.

● **Les suites** : d'éventuels bleus et œdèmes pendant quelques jours. Les résultats durent au minimum deux ans.

De 500 € à 1500 €.

ET DE PROFIL ?

Un bel ovale l'est aussi de profil ou de trois quarts. Pour corriger un front creux, un défaut sur le nez, des lèvres plates ou un menton fuyant, la profiloplastie médicale a fait de superprogrès.

● **Le principe** : rétablir l'harmonie des proportions avec des injections d'acide hyaluronique. « Selon les cas, on peut redonner une douce convexité au front pour le féminiser, adoucir et affiner un nez en gommant sa bosse, supprimer le sillon entre la lèvre et le menton qui se creuse avec le temps, augmenter la projection centrale du menton... », énumère le Dr Olivier Claude. Ces corrections suffisent à redessiner et féminiser l'ovale sans l'alourdir.



RAFFERMISSANTE
Re-Plasty Age Recovery, Helena Rubinstein.



TONIFIANT
Sérum Lift Effect Plus, Dermatoline Cosmetic.



COMPLÈTE
Crème pour le Cou, Sisley.

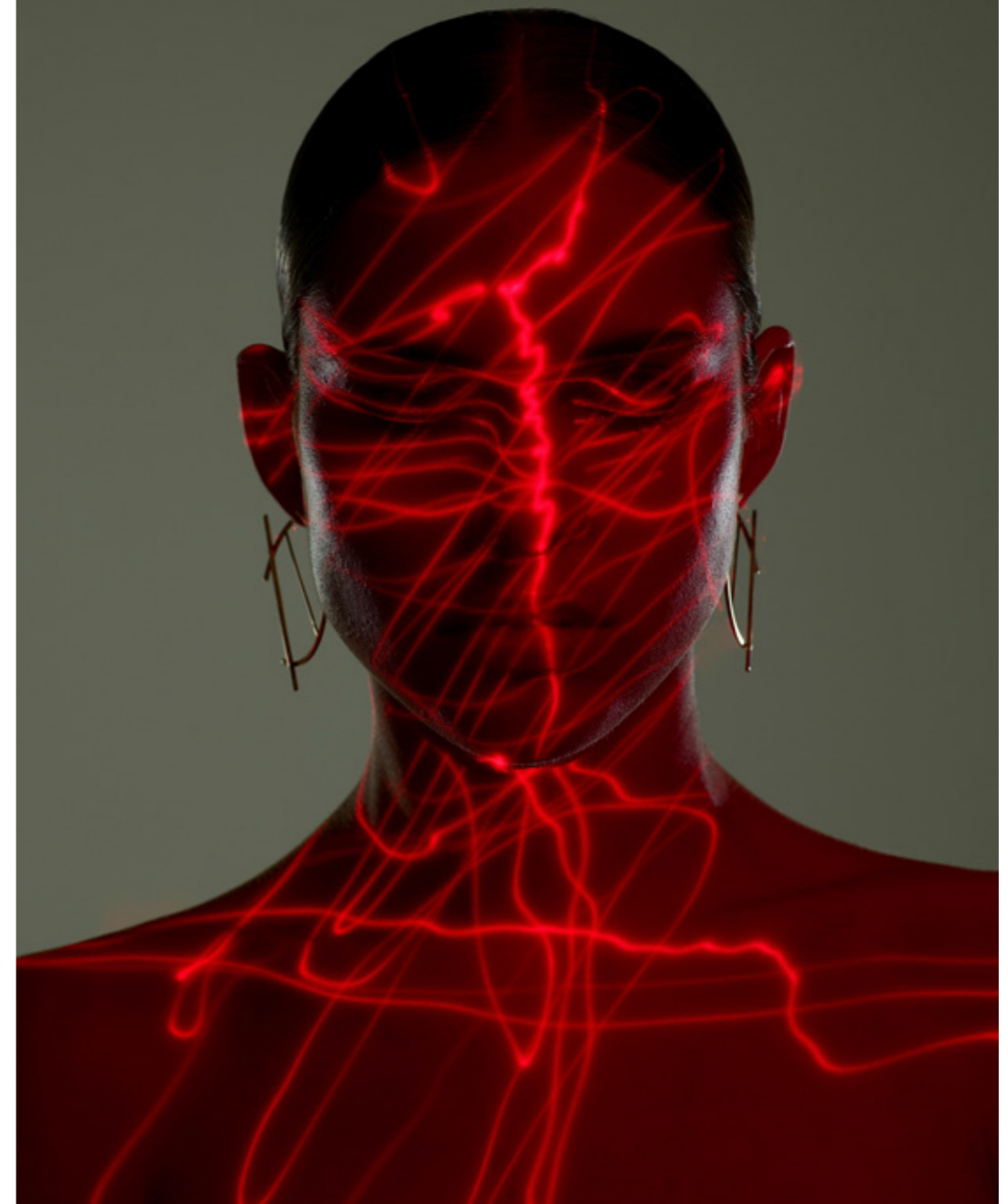


COMBLANTE
Crème Cou et Décolleté, Resultime.



REDENSIFIANTE
Resilience Lift Night, Estée Lauder.

PHOTOS: JONAS BRESNAN (À DROITE), S. P. ESTÉE LAUDER, S. P. RESULTIME, S. P. SISLEY, S. P. DERMATOLINE COSMETICS ET S. P. HELENA RUBINSTEIN



UNE PEAU RAFFERMIE

grâce à la chaleur diffusée par les micro-aiguilles de la radiofréquence. Mise en beauté Eny Whitehead. Coiffure Sébastien Le Corroller. Boucles d'oreilles, Ofée.

● **Les bénéfices** : ils durent au moins vingt-quatre mois. À la clé, un profil rajeuni, un ovale rééquilibré.

À partir de 900 € la zone nez-menton.

LE LIFTING, POUR QUOI ?

● **L'indication** : un relâchement trop important. « Quand l'excédent cutané sur le cou et sur la mâchoire se mesure en centimètres et non plus en millimètres, la chirurgie s'impose », diagnostique le Dr Nelly Gauthier.

● **Le traitement** : le lifting cervico-facial, ciblé sur le bas du visage, pour corriger l'affaissement de

l'ovale et du cou. Encore appelé « soft lift », ce geste aujourd'hui peu invasif grâce à un décollement de peau limité évite les visages tirés ou figés.

● **En pratique** : sous anesthésie générale, le chirurgien décolle faiblement la peau et retend les muscles afin de repositionner les tissus. Après avoir éventuellement aspiré la graisse du menton, des bajoues et du cou, il redrape la peau sans tension, avec des cicatrices cachées dans les cheveux et autour de l'oreille.

● **Les suites** : une nuit d'hospitalisation, des ecchymoses et des œdèmes durant deux semaines. ♦

À partir de 7000 € en province et de 12000 € à Paris.