



DR OLIVIER CLAUDE

LES MD CODES : UNE VRAIE REVOLUTION POUR LE TRAITEMENT DU VISAGE

MD CODES: A REAL REVOLUTION FOR TREATING THE FACE

Aujourd'hui les MD Codes associés aux acides hyaluroniques de nouvelles générations permettent de restaurer le support facial et les contours du visage. Avec ce concept il est possible d'obtenir une harmonisation avec des résultats naturels et des suites « douces ».

Today, the MD Codes combined with new-generation hyaluronic acids allow us to restore the facial support structure and contours. With this concept, we can achieve facial harmony with natural-looking results and mild after-effects.

Lil y a près de 15 ans je suis parti aux Etats-Unis pour effectuer un Fellowship de Chirurgie Plastique et Esthétique avec le Pr. Michael Yaremchuk (Harvard Medical School - Boston). J'ai alors été impressionné par la qualité de ses résultats de rajeunissement et d'embellissement du visage. Il avait été en effet un des premiers à comprendre la nécessité de restaurer le support facial. Aujourd'hui l'acide hyaluronique et les MD Codes rejoignent cette approche avec des traitements aux suites plus légères pour nos patients.

Lors de ses liftings, le Pr. Michael Yaremchuk associait de petits implants au niveau de la pommette, du rebord orbitaire inférieur ou encore du menton.

Le vieillissement est en effet un mécanisme multifactoriel. Le lifting est un outil très puissant qui permettra de repositionner les muscles et la peau en haut et en arrière là où ils étaient auparavant. Mais avec les années nous perdons également de l'os et de la graisse profonde ce qui entraîne une perte de soutien pour la peau qui s'accumule « en bas et en avant ». Ainsi se créent le sillon naso-génien, le pli d'amertume ou encore la

Nearly 15 years ago, I went to the United States to do a Fellowship in Plastic and Cosmetic Surgery with Pr. Michael Yaremchuk (Harvard Medical School - Boston). I was astounded by the quality of the facial rejuvenation and beautification results he achieved. He was one of the first people to understand the need to restore the face's support structure. Today, hyaluronic acid and the MD Codes have been added to this approach, offering treatments with milder after-effects for our patients.

When performing a lift, Pr. Michael Yaremchuk inserted small implants into the cheekbones, the outer edge of the eye socket and even the chin. Aging is a multifactorial mechanism. A face lift is a very powerful tool that allows us to reposition the muscles and the skin upwards and backwards, back to where they were before. But, as the years pass, we also lose bone and deep fat, which leads to a loss of support for our skin, causing it to droop downwards and forwards. This creates nasolabial folds, expression lines and jowls. A face lift alone can correct sagging skin, but the risk is that it can make the face look taught and flat. Implants can work really well with a lift by restoring the facial support. Later on, these small implants were gradually



bajoue. Un lifting réalisé seul pourrait traiter le relâchement mais risquerait de donner une apparence de visage tiré et aplati. Les implants permettaient alors de réaliser une véritable synergie avec le lifting en restaurant le support facial. Puis ces petites prothèses ont été progressivement remplacées par les transferts de graisse autologue, encore appelés lipofilling, qui permettent d'obtenir des résultats comparables mais avec des suites plus simples.

Cependant la graisse utilisée est plus fluide que la graisse et que l'os que nous perdons au fil des années et n'offre donc pas le même pouvoir de soutien. J'utilise encore le lipofilling dans la majorité de mes liftings mais en plus petite quantité. En effet, il apporte de précieuses cellules souches et des facteurs de croissance qui améliorent la qualité de la peau. Mais à présent, je réalise avant les liftings, une restauration du support facial avec l'acide hyaluronique. Les nouveaux gels d'acides hyaluroniques permettent d'obtenir des résultats qui durent plusieurs années en ne nécessitant que des injections de « maintenance » de moins en moins importantes en quantité. Celles-ci seront réalisées environ tous les 2 ans. Les différentes densités de gel permettent de restaurer au mieux les pertes

replaced by autologous fat transfers, called lipofilling, which offers comparable results but with fewer after-effects.

However, the fat used is more liquid than the fat and bone we lose over time, and therefore does not offer the same support. I still use lipofilling in most of my lifts, but in smaller quantities. It provides precious stem cells and growth factors, which improve the skin quality. But, nowadays, before a lift, I restore the facial support structure using hyaluronic acid. The new hyaluronic acid gels allow us to achieve results that last several years and require smaller and smaller "top-up" injections. These "maintenance" injections are carried out every two years, on average. The different densities of gel allow us to restore this lost support due to bone or fat wastage. The injections are extremely precise because they are carried out when the patient is awake and sitting up. The doctor works like a sculptor, according to a precise treatment plan, which is drawn up after a personalised examination and respects each patient's needs and desires.

However, in the first sessions of hyaluronic acid injections, it is important to avoid treating the consequences of sagging skin. »

» de support qui surviennent avec la résorption osseuse ou graisseuse. Les injections sont extrêmement précises car elles sont réalisées avec un patient réveillé en position assise. Le médecin travaille comme un sculpteur en fonction d'un plan de traitement précis réalisé après une étude personnalisée qui respecte les souhaits et les besoins de chaque patient.

En revanche il faut éviter de réaliser lors des premières séances des injections d'acide hyaluronique sur les « conséquences » du relâchement. Ces traitements dans les plans superficiels du bas du visage comme les sillons naso-géniens ou les plis d'amertume pourraient gommer les rides mais alourdiraient le visage et bloqueraient les expressions.

Le premier temps pour rajeunir ou embellir un visage passe par une restauration du support du visage. Il faut donc traiter les causes et non les conséquences en premier. Les injections d'acide hyaluronique seront donc réalisées en premier lieu sur les deux tiers supérieurs du visage pour retrouver un bel ovale ou cône inversé de jeunesse.

Le visage comprend plusieurs unités anatomiques. Les MD Codes sont des sites précis au sein de chacune de ces unités. Les unités faciales seront traitées selon un mode architectural qui restaurera le support facial en allégeant le visage. Cette technique révolutionnaire permet d'obtenir des résultats naturels et harmonieux d'une remarquable efficacité. Le principe est d'injecter non pas pour créer un volume mais d'injecter pour restaurer le soutien du visage.

Les sites d'injection sont représentés par une association de lettres et de chiffres. Les lettres représentent la zone anatomique et les chiffres la séquence d'injection. Cette codification permet d'optimiser l'élaboration du plan de traitement et également de mieux faire comprendre au patient la stratégie proposée. Les MD Codes permettent aussi de faciliter l'enseignement à nos confrères lors des congrès et séances de formations aux techniques d'injections. C'est un outil réellement disruptif sans équivalent dans notre arsenal thérapeutique. Les MD Codes offrent également la possibilité de restaurer la dynamique musculaire faciale. Un visage est un vecteur d'émotions qui peuvent être positives ou négatives. Pour les exprimer nous utilisons des muscles élévateurs et des abaisseurs (agonistes/ antagonistes). Avec les années les muscles élévateurs (émotions plutôt positives) fonctionnent moins bien en raison de la perte d'os et de graisse au niveau de leur zone d'insertion. De petits dépôts précis de gel d'acide hyaluronique sur ces zones permettent de réaliser une modulation musculaire positive. Le produit injecté restaurera le bras de levier mécanique et le muscle positif (comme les élévateurs zygomatiques) fonctionnera comme il le faisait auparavant. Inversement de petits dépôts de gel en superficie sur des muscles abaisseurs comme le déprimeur de l'angle de la bouche (DAO) permettent de diminuer l'expression des émotions négatives (smiley inversé).

Les acides hyaluroniques utilisés ainsi n'agissent plus comme des produits de comblements mais comme des restaurateurs du support facial et de la dynamique musculaire.

Le créateur des MD Codes, le Dr Mauricio DE MAIO, Chirurgien Plasticien brésilien, a apporté avec cette codification une nouvelle dimension dans l'utilisation de l'acide hyaluronique.



Treating the superficial layers in the lower face, such as the nasolabial folds or expression lines, might erase any wrinkles but will weigh the face down and block any expressions.

The first step when rejuvenating or beautifying a face must be restoring the facial support structure. We must first treat the causes, not the consequences. The hyaluronic acid injections are therefore first carried out in the two upper thirds of the face to recreate a nice oval or inverted triangle of youth.

The face is made up of several anatomical units. The MD Codes are precise sites within these units. The facial units are treated according to an architectural method which restores the facial support by making the face lighter. This revolutionary technique is highly effective for achieving natural-looking and harmonious results. The idea is not to create volumes with the injections, but rather to restore the facial support.

The injection sites are represented by a group of letters and numbers. The letters represent the anatomical area and the numbers represent the injection sequence. This codification optimises the design of the treatment plan and also allows the patient to better understand the strategy proposed. The MD Codes also make it easier for us to teach the injection techniques to our peers at congresses and training workshops. This unparalleled tool has really shaken up our therapeutic arsenal. The MD Codes can also be used to restore the facial muscle dynamic. The face conveys emotions that can be positive or negative. To express them, we use muscles that elevate or depress the face (agonist/antagonist muscles). As we age, the lifting muscles (generally for positive emotions) work less well due to a loss of bone and fat in their insertion zone. Small, ac-



*UN VISAGE EST UN VECTEUR
D'ÉMOTIONS QUI PEUVENT ÊTRE
POSITIVES OU NÉGATIVES.
THE FACE CONVEYS EMOTIONS THAT
CAN BE POSITIVE OR NEGATIVE.*

En quelques années notre approche de l'analyse et du traitement du visage a considérablement évoluée. Nos échanges réguliers avec le Dr. Mauricio DE MAIO permettent d'affiner encore plus l'utilisation des MD Codes.

Chaque visage est différent et tous nos patients ont des souhaits de rajeunissement ou d'embellissement qui leurs sont propres. Certains voudront paraître moins fatigué, moins relâché ou encore moins triste ou moins sévère. D'autres souhaiteront avoir un visage plus féminin, plus masculin ou plus allégé. L'analyse et la stratégie seront toujours les premières étapes en consultation afin de réaliser un plan de traitement. Cette utilisation précise et codifiée des gels d'acide hyaluronique permettra le plus souvent de remplir les objectifs fixés. Cependant il peut exister un relâchement important du visage ou des paupières qui nécessitera une chirurgie ou des fils tenseurs dans un deuxième temps. La restauration du support profond avec les MD Codes permettra d'obtenir un résultat optimisé en utilisant une véritable synergie entre les traitements par injections et la chirurgie. Cette approche globale médico-chirurgicale permet de plus, de retarder un peu l'heure de la chirurgie. Les interventions chirurgicales seront alors plus douces que si nous leurs avions demandées de traiter l'ensemble des conséquences du vieillissement.

Après la chirurgie, des injections seront également réalisées mais de façon plus espacée et en plus petites quantités afin de maintenir au mieux les résultats. Cette approche globale et progressive possède également une véritable vertu de prévention qui nous permet de passer les années avec sérénité.

curate deposits of hyaluronic acid gel into these areas allow us to carry out a positive muscle modulation. The product injected restores the arm of the mechanical lever and the positive muscle (such as the zygomatic elevators) will work like it did before. Conversely, small deposits of gel at the surface of the depressor muscles, such as the depressor angular oris (DAO) at the edge of the mouth, allow us to reduce the expression of negative emotions (sad face).

The hyaluronic acids used in this way are not acting as filler products, but rather as products that restore the facial support and muscle dynamic.

The creator of the MD Codes, Dr Mauricio De Maio, a Brazilian plastic surgeon, has developed a whole new use for hyaluronic acid, thanks to this codification. In just a few years, the way we analyse and treat the face have changed considerably. Our regular discussions with Dr De Maio allow us to further refine our use of the MD Codes.

Every face is different and all of our patients have their own rejuvenation or beautification desires. Some want to look less tired, less saggy or less sad or stern. Others want their face to look more feminine, more masculine or lighter. Analysis and strategy are always the first stages of any consultation, to enable us to draw up a treatment plan.

This precise and codified use of hyaluronic acid gels usually allows us to meet the desired objectives.

However, there may be significant sagging in the face or eyelids which may require surgery or tensor threads at a later date. Restoring the deep support structure with the MD Codes allows us to achieve an optimised result through this synergy of injections and surgery. This comprehensive medical-surgical approach also allows us to hold off surgery for a time. This means that the surgical procedures end up being milder than if we had to treat all the consequences of aging.

After surgery, injections will also be carried out but will be more spaced out and in smaller quantities, in order to maintain the results in the best possible way. This overall and gradual approach also has a real power of prevention, which enables us to grow old gracefully.

Olivier Claude

Chirurgien Esthétique et Plasticien – Paris. Qualité en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique. Diplômé du D.E.S.C. de Chirurgie Plastique et Esthétique. Diplômé du Collège Français de Chirurgie Plastique et Esthétique.

Plastic and Aesthetic Surgeon – Paris. Qualified in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery. D.E.S.C. medical specialisation diploma in Plastic and Aesthetic Surgery. Graduated from the French College of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery.

docteurclaud.fr
 [dr.olivierclaud](https://www.instagram.com/dr.olivierclaud)