

# UN NOUVEAU NEZ SANS BISTOURI

Pas besoin de se casser le nez pour gommer ses petits défauts : avec la rhinoplastie médicale, on le remodèle grâce à des injections. Une méthode douce qui séduit de plus en plus.

PAR CAROLE PAUFIQUE

## AQUILIN, CABOSSÉ, EN TROMPETTE... LE NEZ CONCENTRE BIEN DES FANTASMES ET SIGNE L'IDENTITÉ D'UN VISAGE.

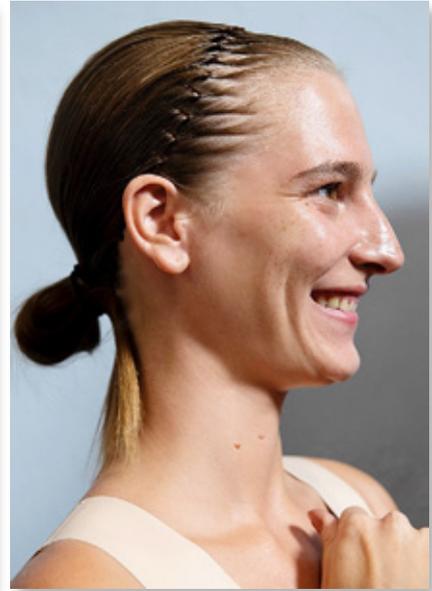
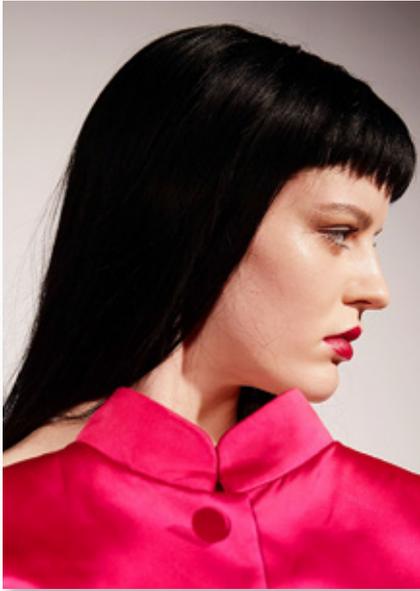
Il cristallise aussi pas mal de complexes. Pourtant, la rhinoplastie (opération du nez) représente moins de 10 % des interventions esthétiques. « Si la peur du bistouri et du résultat en dissuadent plus d'une, le diktat de la perfection est également en passe de s'éroder », constate le Dr Philippe Kestemont, chirurgien de la face et du cou. Le petit nez refait des années 1980 n'a plus la cote. D'Amal Clooney à Camille Cottin en passant par Sandrine Kiberlain ou les mannequins Gucci, elles sont aujourd'hui de plus en plus nombreuses à afficher leur singularité et à en faire une marque de fabrique. Mais les canons esthétiques ont la vie dure et toutes n'assument pas aussi bien. Au Liban, par exemple, où les femmes n'aiment pas leur pointe tombante, la chirurgie du nez explose. « En France, les femmes veulent conserver leur nez typé, mais adouci et embelli », reconnaît le Dr David Modiano,

médecin esthétique. Il suffit parfois d'une toute petite retouche pour rééquilibrer un visage. D'où le succès de ce qu'on appelle la rhinoplastie médicale. Avec elle, pas de bloc opératoire, très peu ou pas d'effets secondaires, mais... pas de miracles non plus.



## LES FILS AUSSI

DEPUIS DEUX OU TROIS ANS, des fils tenseurs résorbables peuvent être utilisés pour remonter une pointe tombante ou combler un creux à la racine du nez. « Les résultats semblent prometteurs pour repousser les limites de la rhinoplastie médicale, mais nous n'avons pas à ce jour assez de recul pour nous prononcer sur l'intérêt de cette pratique », indique le Dr Philippe Kestemont, chirurgien de la face et du cou.



**QUE PEUT-ON CORRIGER ?** « La rhinoplastie médicale donne de très jolis résultats pour traiter une pointe tombante, une petite bosse, un creux, une légère déviation, une légère asymétrie des ailes..., explique le Dr Olivier Claude, chirurgien plasticien et esthétique. Ces injections sont aussi très efficaces pour peaufiner un nez déjà opéré où subsiste une petite asymétrie ou toute autre insatisfaction. Rappelons aussi qu'avec l'âge le nez perd de la graisse – ce qui démasque ou augmente ses irrégularités – et a tendance à s'allonger. Là encore, les corrections esthétiques vont l'adoucir et donner un vrai coup de jeune au visage. »

**EN PRATIQUE.** Pour rehausser une pointe plongeante, il suffit de bloquer les muscles abaisseurs du nez avec une pointe toxine botulique. Dans certains cas, on injecte quinze jours plus tard de l'acide hyaluronique dense

et projetant, à la base du nez (la columelle). Pour masquer une bosse ou une irrégularité, le praticien injecte un peu d'acide hyaluronique en amont et/ou en aval, ce qui aplatit le profil. « Ces simples gestes suffisent souvent à réharmoniser les proportions du visage et à donner l'illusion d'un nez plus fin, embelli et rajeuni. L'enjeu étant de ne pas épaissir le nez et de ne surtout pas le remplir uniformément, sous peine de créer un angle droit et un nez grec », précise l'expert.

**DES SUITES LIGHT, MAIS...** Souvent bluffant, le résultat est immédiat et dure en moyenne dix-huit mois pour une intervention de dix à trente minutes sous anesthésie locale. Le médecin injecte la toxine botulique et l'acide hyaluronique à l'aide de fines aiguilles ou microcannules. Si les bleus et les œdèmes sont rares, le nez n'en reste pas moins une zone sensible, car très innervée, « susceptible de complications vasculaires, notamment si l'on injecte de trop grosses quantités d'acide hyaluronique », avertit Philippe Kestemont. Mieux vaut donc faire le traitement en plusieurs fois, quitte à sous-corriger. Surtout, il faut choisir un praticien qui ait une grande expertise des injections et de l'anatomie. Il faut toujours analyser l'ensemble du visage. Parfois, un zeste d'acide hyaluronique à la pointe du menton permet d'embellir considérablement le profil. L'idéal : choisir un médecin équipé d'un logiciel de morphing, qui permet de visualiser le résultat à partir d'une photo.

**DES CHANGEMENTS LIMITÉS.** La pratique a ses limites : la rhinoplastie médicale ne peut ni raccourcir ni affiner un nez trop long, épaté ou proéminent. « Toutefois, il est toujours possible d'améliorer son apparence, quitte à accepter un résultat "moins parfait" que celui de la chirurgie », nuance David Modiano. ♦

*Le prix : de 350 à 1000 € selon les cas et le praticien. Renseignements : Association française de médecine esthétique (AFME). [afme.org](http://afme.org)*



## LE RHINO-CONTOURING

Trop large, trop long ? Avant le scalpel et l'injection, on joue avec les fards et les pinceaux en suivant les astuces de Patrick Lorenz, *senior make-up artist* chez Estée Lauder.

- **POUR L'AFFINER**, on applique un anticerne plus foncé que la carnation sur ses parties latérales, puis un stylo lumière sur toute l'arête.
- **POUR LE RACCOURCIR**, on fonce la pointe avec une formule poudre ou liquide d'un ton plus élevé que la couleur de la peau.