

ANTI-AGE



MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

NOTRE MICROBIOTE EMBELLIT NOTRE PEAU

OUR MICROBIOTA
BEAUTIFIES
OUR SKIN

La Sublimation ou glowing par skinboosters

Glowing skin
with skinboosters

ASSOCIER CARBOXYTHERAPIE ET FILS TENSEURS CARBOXYTHERAPY COMBINED WITH TENSOR THREADS

Découvrir la « Morpho Esthétique Faciale »

The concept
of structural
facial aesthetics

NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR MUST-VISIT
PLACES

LES AWARDS
DE L'ESTHÉTIQUE MÉDICALE

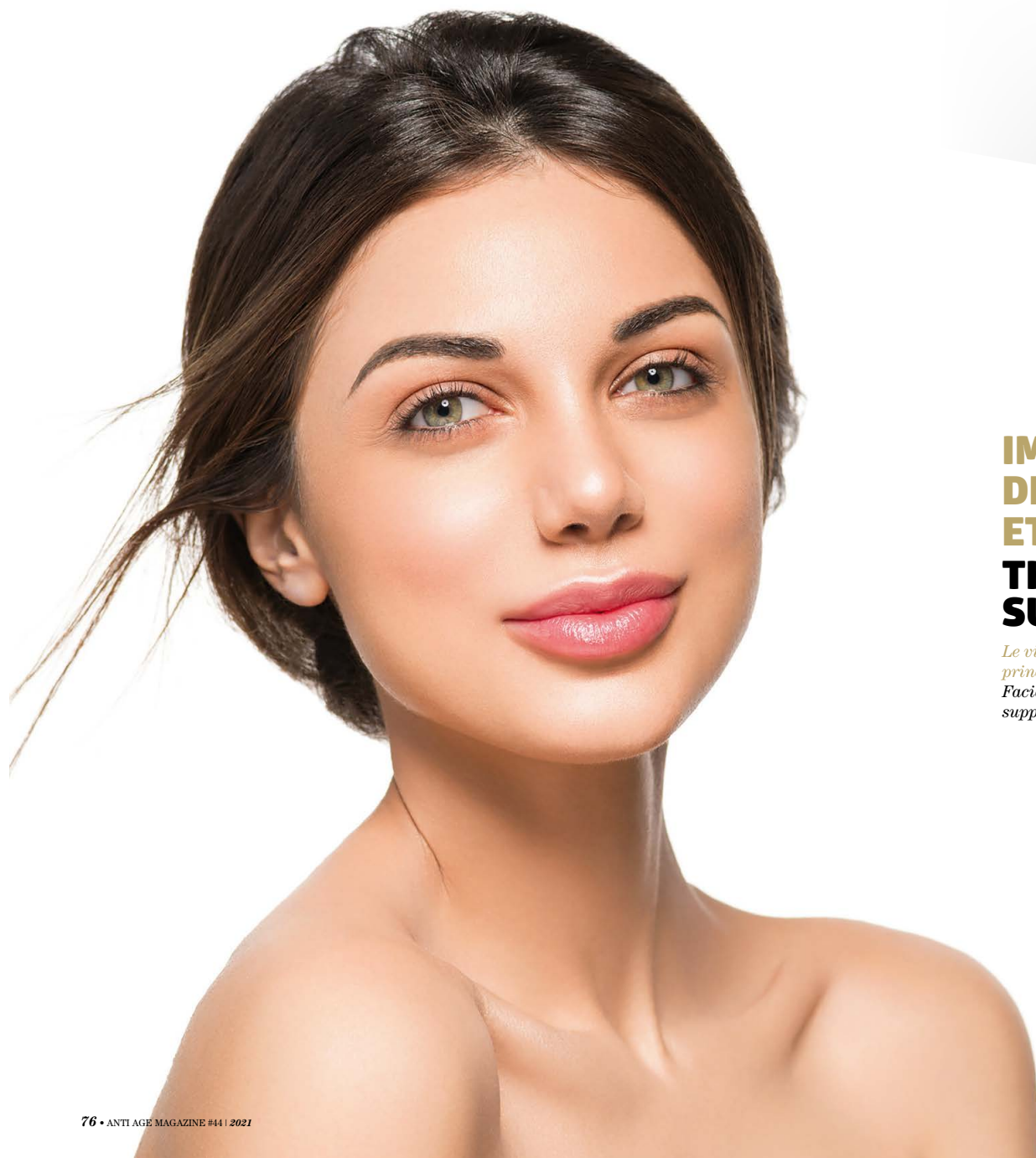


Octobre, Novembre, Décembre 2021
October, November, December 2021

#44

M 05492 - 44 - F: 4,90 € - RD





Dr Olivier Claude

Chirurgien Esthétique et Plasticien – Paris. Qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique. Diplômé du D.E.S.C. de Chirurgie Plastique et Esthétique. Diplômé du Collège Français de Chirurgie Plastique et Esthétique.

Plastic and Aesthetic Surgeon – Paris. Qualified in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery. D.E.S.C. medical specialisation diploma in Plastic and Aesthetic Surgery. Graduated from the French College of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery.



IMPORTANCE DE LA SYNERGIE DES TRAITEMENTS EN SUPERFICIE ET EN PROFONDEUR

THE IMPORTANCE OF COMBINING SUPERFICIAL AND DEEPER TREATMENTS

Le vieillissement du visage est un processus multifactoriel. Ses deux composantes principales sont la perte de support profond et le vieillissement cutané.

Facial aging is a multifactorial process. Its two main components are a loss of deep support and skin aging.

Afin d'obtenir un résultat naturel et harmonieux nous utilisons plusieurs traitements en synergie avec à chaque fois les doses minimales nécessaires. Nous commençons toujours par la restauration du support profond comme nous pourrions restaurer les murs porteurs d'une maison. Avec les années nous perdons de l'os et de la graisse profonde au niveau du visage. La conséquence est une chute des tissus vers le bas et la région centrale du visage vers le sillon naso-génien, le pli d'amertume ou encore les bajoues. Je traite cette perte de soutien par des injections d'acide hyaluronique en utilisant les MD Codes de façon personnalisée. Chaque patient bénéficiera d'un plan de traitement spécifique. En cas de relâchement résiduel, un lifting cervico-facial ou des fils tenseurs pourra être proposé. Le vieillissement cutané est la seconde composante fondamentale de la sénescence faciale. Il est traité dans un deuxième temps après avoir restauré le support profond qui commence à remettre en tension l'enveloppe cutanée. L'amélioration de l'aspect de la peau est une étape indispensable afin d'optimiser le rajeunis-

In order to achieve natural-looking results, we perform several treatments in synergy, each time using the minimum doses required. We always start by restoring the deep support structures, just like we would restore the load-bearing walls in a house. Over the years, we lose bone and deep fat from the face. The result is that the tissues drop downwards and the centre part of the face drops, creating nasolabial folds, expression lines and even jowls. I treat this loss of support with hyaluronic acid injections, using the MD Codes for a personalised approach. Every patient has their own specific treatment plan. In the case of residual sagging, a cervicofacial lift or tensor threads might be suggested. Skin aging is the second fundamental component of facial senescence. It is treated as a second step, after we have restored the deep support, which starts to lift the cutaneous envelope. Improving the appearance of the skin is a vital step, as it optimises the facial rejuvenation and provides the coherence and freshness that we are looking for. Without this comprehensive approach, the face might lack in radiance, just like a house that has had its deep structures restored but has no finishing touches. »

» sement facial et apporte la cohérence et la fraîcheur recherchées. Sans cette approche globale, le visage risquerait de manquer d'éclat tout comme une maison qui aurait été bien restaurée sur sa structure profonde mais avec une absence de travaux de finition. Les causes du vieillissement cutané sont multiples. Nous pouvons les résumer en une atrophie associant notamment une perte de fibres d'élastine et de collagène par diminution du fonctionnement de la cellule clé du derme : le fibroblaste. Ce dernier synthétise également de l'acide hyaluronique et des facteurs de croissance indispensables à la régénération spontanée de la peau. Le traitement de la peau est souvent plus difficile que les traitements profonds nécessitant plus de synergie et avec des résultats plus longs à apparaître. Il n'en demeure pas moins qu'il est fondamental pour un résultat optimisé.

Effectuer un nettoyage cutané profond

Le premier des traitements de la peau consiste en un nettoyage cutané profond type Hydrafacial® qui va permettre de laver les pores cutanés. Ces nettoyages de nouvelles générations doivent être idéalement réalisés régulièrement environ tous les 30 à 90

There are many causes of skin aging. We can summarise them as atrophy combined with a loss of elastin and collagen fibres due to the reduced activity of the dermis' key cells: the fibroblasts. These also synthesise hyaluronic acid and growth factors, which are essential for the skin's spontaneous regeneration.

Treating the skin is often more difficult than the deeper structural work, as it requires a combination of treatments and the results take more time to appear. However, this step is vital for an optimised result.

Cleanse the skin in depth

The first skin treatment involves a deep cleanse, such as Hydrafacial®, which cleans out the skin's pores. These new-generation cleansing treatments should ideally be carried out regularly, every 30 to 90 days, depending on the skin type. This cleanse includes a very gentle peel and vacuum suction. The treatment is rounded off with the application of a serum specially designed for each patient, which generally includes antioxidants and hyaluronic acid in order to nourish, hydrate

jours suivant les types de peau. Ce nettoyage inclut une phase de peeling très doux et d'aspiration sous vide. Aucune éviction solaire n'est nécessaire. Le soin se termine par l'infiltration d'un sérum spécifique à chaque patient qui associe généralement des antioxydants et de l'acide hyaluronique afin de nourrir, d'hydrater et de protéger la peau. Nous pouvons considérer que les nettoyages de peau constituent la porte d'entrée pour les autres soins. En effet, ils vont rendre la peau plus réceptive aux principes actifs utilisés par la suite. De même, les crèmes et sérums utilisés quotidiennement par les patients seront plus efficaces grâce à une meilleure pénétration.

Quid de la mésothérapie ?

L'utilisation de mésothérapie associant notamment des vitamines et de l'acide hyaluronique fluide non réticulé reste très intéressante sur certaines zones comme la région de la patte d'oie, la lèvre blanche et les joues. Sur ces zones les produits réticulés peuvent parfois entraîner des excès qui même minimes peuvent être visibles ou entraîner un blocage lymphatique avec des œdèmes persistants. Mais les injections de mésothérapie seules restent souvent insuffisantes et doivent être associées à d'autres traitements afin de réaliser une synergie. Elles peuvent ainsi être associées à des facteurs de croissance et du microneedling afin d'obtenir des améliorations notables.

Acides hyaluroniques et peelings

Les acides hyaluroniques fluides réticulés type « skin booster » ou Profihilo® peuvent être très intéressants pour restaurer le « moelleux » des tissus, notamment pour la région du cou ou prudemment sur le visage. En effet il faut éviter les excès d'injection de ces produits (même s'ils sont très fluides) surtout sur les terrains présentant un drainage lymphatique de mauvaise qualité. La durée de résorption des skin boosters est variable suivant les produits injectés, la technique d'injection, les zones injectées et le patient. Il est ainsi rarement nécessaire d'injecter une zone plusieurs fois par an.

Il est conseillé de réaliser l'hiver 2 à 4 séances de peeling, superficiel à moyen en fonction des types de peau. Le but des peelings est de réaliser un resurfacing en réduisant les ridules. Les peelings moyens permettront également de stimuler la synthèse de collagène et d'élastine. Certains peelings cibleront plus les tâches cutanées de « vieillesse » type lentigo ou les mélasmas. Il est à noter que le traitement des tâches cutanées fait souvent partie des objectifs les plus difficiles à atteindre.

Les avantages du microneedling

Les soins utilisant le microneedling comporte un double avantage. L'action mécanique des petites aiguilles, dont la pénétration est contrôlée de façon très précise (vitesse et profondeur), va stimuler les fibroblastes. De plus, les petits impacts rendent la peau plus perméable au niveau du derme et ainsi plus réceptive pour la deuxième étape du traitement. Celle-ci utilise des sérums spécifiques à chaque patient qui associe une combinaison d'acide hyaluronique fluide non réticulé, des vitamines et parfois des facteurs de croissance. Ces séances de microneedling doivent être idéalement répétées 3 à 4 fois à environ 3 semaines d'intervalle en général. Tous ces soins de peau peuvent être associés à de la luminothérapie par photomodulation LED. Les lumières jaune et rouge notamment vont permettre d'optimiser l'activation des fibroblastes tout en diminuant les composantes inflammatoires.

Pour résumer, la synergie des traitements mais aussi une prise en charge holistique sont nécessaires pour être bien « dans sa peau ».

LES « SKIN BOOSTER » SONT INTÉRESSANTS POUR RESTAURER LE « MOELLEUX » DES TISSUS.

SKINBOOSTERS CAN BE USEFUL FOR RESTORING THE SOFTNESS OF THE TISSUES.

and protect the skin. We might consider these skin cleansing treatments as the gateway to other treatments. They make the skin more receptive to the actives used in subsequent treatments. Similarly, the creams and serums used by patients on a daily basis will be more effective, as they will penetrate the skin better.

What about mesotherapy?

Using mesotherapy associated with vitamins and fluid non-cross-linked hyaluronic acid is very useful for certain areas, such as crow's feet wrinkles, the upper lip and the cheeks. On these areas, cross-linked products can sometimes lead to excesses which, even when only slight, can be visible and lead to lymphatic blockages with persistent swelling. But mesotherapy injections alone are often not enough and they need combining with other treatments. They can also be combined with growth factors and microneedling for a noticeable improvement.

Hyaluronic acid and peels

Fluid cross-linked hyaluronic acids, like Skinboosters or Profihilo®, can be very useful for restoring the softness of the tissues, especially in the neck or, when used carefully, on the face. We must avoid injecting too much of these products (even though they are fluid) especially into areas with bad lymphatic drainage. The time it takes for the skinboosters to be resorbed varies according to the product injected, the injection technique, the treatment area and the patient. It is rarely necessary to inject one area several times a year. It is a good idea to have 2 to 4 superficial or medium peels over the winter, depending on the skin type. The aim of these peels is to resurface the skin and reduce fine lines. Medium peels also help stimulate collagen and elastin synthesis. Certain peels target age spots, like lentigos, or melasma. Treating skin marks is often one of the most difficult requests to fulfil.

The benefits of microneedling

Treatments that use microneedling offer two-fold benefits. The mechanical action of the small needles, whose penetration is very accurately controlled (speed and depth), stimulates the fibroblasts. What is more, the small impacts tighten the more permeable skin in the dermis, making it more receptive to the second stage of treatment. This stage uses serums that are specifically formulated for each patient, containing a blend of fluid non-cross-linked hyaluronic acid, vitamins, and sometimes growth factors. These microneedling sessions should be carried out 3 to 4 times and spaced around 3 weeks apart. All of these skin treatments can be combined with light therapy, LED photomodulation. The yellow and red light allows us to optimise the fibroblast activation while reducing any inflammatory components. In short, we must combine the right treatments and adopt a holistic approach to help our patients feel good about themselves.

