

ANTI-AGE

MAGAZINE

Successful Aging

25 experts vous conseillent
Advice from 25 experts

Intelligence Artificielle, génie de la biologie moléculaire

Artificial
Intelligence,
the genius of
molecular biology

REDONNER DU VOLUME CUTANÉ AU COU ET AU DÉCOLLETÉ

Improving the skin volume
on the neck and décolletage

Spécial Toxine botulique

Special: Botulinum Toxin

NOS LIEUX
INCONTOURNABLES
OUR MUST-VISIT
PLACES

Les clés pour une immunité performante

The keys
to an efficient
immune system

RESTAURER
LE VISAGE AVEC
LA TOXINE
BOTULIQUE
RESTORING
THE FACE WITH
BOTULINUM TOXIN



Janvier, Février, Mars 2022
January, February, March 2022

#45

M 05492 - 45 - F: 4,90 € - RD





Dr. Olivier Claude

Chirurgien Esthétique et Plasticien - Paris, Qualifié en
Plastic and Aesthetic Surgeon - Paris, Qualified in
Qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice
Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery, D.E.S.C.
et Esthétique, Diplômé du D.E.S. Cde Chirurgie
medical specialisation diploma in Plastic and Aesthetic
Plastique et Esthétique, Diplômé du Collège Français
Surgery, Graduated from the French College of Plastic
de Chirurgie Plastique et Esthétique, Reconstructive and Aesthetic Surgery.

docteurclaude.fr

[olivierclaude.796](tel:+331473601796)

[dr.olivierclaude](https://www.instagram.com/dr.olivierclaude)

LE « BOTOX® » : DES RÉSULTATS NATURELS AVEC UNE APPROCHE GLOBALE BOTOX®: NATURAL-LOOKING RESULTS WITH A GLOBAL APPROACH

L'approche moderne des injections de toxine botulique permet des résultats naturels et personnalisés. Son utilisation sur mesure prévient le vieillissement facial tout en apportant des résultats naturels grâce à la synergie des traitements.
The modern approach to botulinum toxin injections allows for natural and personalised results. Its customised use prevents facial ageing while providing natural results thanks to the synergy of the treatments.

Qu'est-ce que le « Botox® » exactement ?

Il s'agit d'une protéine fabriquée par biotechnologie à partir d'une souche bactérienne inactivée. C'est également le cas de très nombreux autres médicaments. Elle est utilisée depuis plus de quarante ans dans différentes spécialités médicales (ophtalmologie, pédiatrie, urologie...). Elle diminue les contractions musculaires excessives non volontaires du visage, en modifiant les échanges entre les nerfs moteurs et le muscle. Cette action est limitée dans le temps et dure en général entre 4 et 6 mois.

Quels sont les bienfaits du « Botox® » ?

Avec les années, le visage exprime malgré nous des émotions négatives. Il peut ainsi paraître plus fatigué, triste ou sévère. Le traitement doit être utilisé de façon douce et adaptée pour chaque patient afin de restaurer des émotions plus positives.

What exactly is Botox®?

It is a protein manufactured using biotechnology, starting with an inactive bacterial strain. This is also the case for many other medicines. It has been used for more than forty years in various medical specialities (ophthalmology, paediatrics, urology, etc.). It reduces any excessive and unfavorable muscle contractions in the face by adapting the exchanges between the motor nerves and the muscles. Its action is limited over time and generally lasts between 4 and 6 months.

What are the benefits of Botox®?

Over the years, regardless of how we feel, the face expresses more negative emotions. It can look more tired, sad or stern. The treatment must be used in a gentle way that is appropriate for each patient in order to restore the more positive emotions. This

» Cet objectif est obtenu en diminuant sélectivement les contractions des muscles abaisseurs. Nous équilibrons ainsi le balancé musculaire en renforçant les muscles éleveurs qui vont ouvrir le regard et favoriser les expressions d'émotions positives.

Il a également été démontré que les injections de protéine botulique améliorerait la qualité de la peau.

Sur quelles zones du visage l'utiliser ?

Habituellement les injections sont réalisées sur la partie supérieure du visage. Elles traitent les rides du lion entre les sourcils qui rendent sévère et contraire ; les rides du front qui donnent un air fatigué et parfois étonné ainsi que celles de la patte d'oie. Mais tous les muscles du visage sont interconnectés. Il est donc important de traiter également les muscles du bas comme l'abaisseur de l'angle de la bouche ou DAO. Leur traitement permet de diminuer l'aspect de smiley inversé, qui dégage une émotion de tristesse. Les muscles superficiels du cou sont également injectés au cours de la même séance. Cela améliore la définition de la ligne mandibulaire ou « jawline » et diminue les cordes verticales du cou ce qui optimise l'angle sous-mentonnier.

A partir de quel âge commencer et à quelle fréquence ?

En général les patients commencent à partir de 30 – 35 ans et le plus souvent en raison des rides du lion entre les sourcils. Elles donnent en effet un aspect sévère peu avantant

objective is achieved by selectively reducing the contraction of the muscles that pull the ussus downwards. This way we balance out the muscles action by strengthening the elevator muscles, which opens up the eye area and makes it easier to portray positive emotions.

It has also been proven that botulinum protein injections improve the skin quality.

What areas of the face can it be used on?

Injections are generally carried out into the upper part of the face. They treat the glabellar lines between the eyebrows, which make the person look stern and angry, forehead wrinkles that make them look tired and sometimes surprised, and crow's feet wrinkles. But all of the facial muscles are interconnected. It is therefore important to treat the muscles in the lower face too, such as the ones that lower the corners of the mouth, the DAO. By treating them, we can reduce the "inverted smiley" look, which portrays sadness.

The superficial muscles of the neck are also injected during the same session. This improves the definition of the jawline and reduces the vertical cords in the neck, which optimises the submental angle.

From what age should we start and how often?

In general, patients start around age 30-35, generally due to glabellar lines between the eyebrows. They make a person look very stern whenever they are concentrated or paying attention to something or someone. More and more patients are starting

des que le patient est concentré ou donne de l'attention à son interlocuteur. De plus en plus de patients commencent également les traitements autour de 30 ans afin de prévenir les premiers signes du vieillissement. Nous pouvons commencer cela à une prise en charge préventive de son corps en commençant tôt des cours de pilates. Nous optimisons le fonctionnement des balancés musculaires pour aujourd'hui et pour demain : c'est à la fois un traitement et une prévention.

Est-ce possible d'obtenir un résultat naturel et d'éviter l'effet « frozen look » ?

Oui bien entendu. L'aspect naturel est même un objectif et encore plus à notre époque avec le port du masque en pleine pandémie. La partie supérieure du visage est souvent la seule visible et doit rester expressive. Il faut avant tout bien analyser le visage au repos et en dynamique lors des expressions des mimiques. Le plan de traitement sera ainsi personnalisé et adapté aux souhaits et aux besoins de chaque patient. Le but est de modeler l'activité musculaire et non pas de la bloquer. Les doses sont adaptées à chaque traitement en réglant les concentrations, les volumes et le nombre de points réalisés sur chacune des zones traitées. Cela évite les visages figés et permet d'obtenir des résultats naturels et équilibrés.

Comment se prépare le « Botox® » ?

La protéine botulique est conservée au réfrigérateur à 4°. Il s'agit en fait d'une toute petite quantité de poudre qui doit être reconstituée avec du sérum physiologique. Cette étape minutieuse est réalisée avant chaque utilisation. Les concentrations utilisées seront différentes en fonction des patients et de l'effet recherché. Ainsi une même dose injectée peut être 2 voire 4 fois plus forte qu'une autre en fonction de cette étape d'activation.

Est-ce complémentaire avec les injections d'acide hyaluronique ?

Oui, les injections de protéine botulique et d'acide hyaluronique agissent en synergie. Le vieillissement du visage est un processus multifactoriel et il faut utiliser des traitements sur chacune de ses composantes. Idéalement les injections d'acide hyaluronique en support facial, type « MD codes » personnalisé, seront réalisées dans un premier temps. Cela permet en effet de reposer le visage qui n'est plus ainsi obligé d'utiliser ses muscles de façon excessive et anarchique. L'acide hyaluronique injecté en profondeur va restaurer le soutien du visage et renforcer le bras de levier des muscles éleveurs. Il s'agit d'une véritable modulation musculaire qui agit conjointement avec la protéine botulique afin de favoriser les expressions d'émotions positives sur nos visages.

Nous utilisons ainsi la dose minimale nécessaire de chaque outil afin de réaliser une synergie et d'éviter les effets secondaires des différents traitements. C'est le même principe dans tous les domaines de la médecine. L'objectif est d'obtenir la meilleure version de nous-même et de préparer nos visages afin de bien passer les années qui sont devant nous.



NOUS OPTIMISONS LE FONCTIONNEMENT DES BALANÇES MUSCULAIRES POUR AUJOURD'HUI ET POUR DEMAIN : C'EST À LA FOIS UN TRAITEMENT ET UNE PRÉVENTION.

WE THUS OPTIMISE THE FUNCTION OF THE MUSCLE BALANCES FOR THE PRESENT AND THE FUTURE: IT IS BOTH A TREATMENT AND A PREVENTION.

treatment around age 30 in order to prevent the first signs of aging. It might be compared to starting Pilates classes in order to take preventative action to treat the body. We thus optimise the function of the muscle balances for the present and the future: it is both a treatment and a prevention.

Can we achieve a natural look and avoid looking "frozen"?

Yes, of course. Our objective is to achieve a natural-looking appearance, and this is even more important nowadays, what with wearing a mask during the pandemic. The upper part of the face is often the only visible part and must therefore remain expressive. We must analyse the face at rest and in movement, while the person pulls different faces and expressions. The treatment plan is personalised and adapted to each patient's wishes and requirements. The aim is to regulate the muscle activity, as opposed to blocking it. The doses are adapted to each treatment by adapting the concentrations, volumes and number of injections made into each treatment zone. This avoids freezing the face and allows us to achieve natural-looking and balanced results.

How is Botox® prepared?

Botulinum protein is stored in the fridge at 4°C. It is a small amount of powder that needs mixing with saline solution. This fiddly step is carried out prior to every use. Different concentrations are used according to the patient and the desired effect. This way, the same dose injected can be 2 or even 4 times stronger than another, depending on the activation stage.

Can they complement hyaluronic acid injections?

Yes, botulinum protein and hyaluronic acid injections work in synergy with one another. Facial aging is a multifactorial process, and we must use treatments suitable for each of its components. Ideally, hyaluronic acid injections, using personalised "MD codes", should be carried out first in order to restore the facial support. This allows us to rest the face, which is no longer obliged to use its muscles in an excessive and anarchic way. Hyaluronic acid, when injected deeply, can restore the face's support and strengthen the lever arm of the elevator muscles. It really modulates the muscles and acts collectively with the botulinum toxin to promote positive facial expressions.

We use the minimum dose of each tool in order to create a synergy and avoid the side effects of the different treatments. It is the same in any field of medicine. The aim is to put forward the best version of ourselves and prepare our faces for the years ahead.

