

# ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

**REGARD FRAIS  
ET JAWLINE :  
DEUX PRIORITÉS**

*Fresh expression  
and jawline: two  
priorities*

**LES SPÉCIFICITÉS  
DE LA TOXINE  
BOTULIQUE  
CHEZ LES HOMMES**

*Botulinum Toxin  
for men,  
the specifics*



**Nos lieux  
incontournables**

**OUR MUST-VISIT  
PLACES**

**UN VISAGE  
PLUS MASCULIN**

*Masculinisation  
of the male face*

**A VOS  
MARQUES...  
PRÊTS...  
PIQUEZ !!!!**

*On your marks...  
get set...PRICK!*

**BLÉPHAROPLASTIE ;  
UN AIR MOINS FATIGUÉ  
SANS CHANGER  
LE REGARD**

*Blepharoplasty :  
a look less tired without  
altering their expression*

## Dossier: Masculinisation- Féminisation des hommes

**Special: Masculinising  
or feminising a man**

HORS SÉRIE - 2022-2023  
2022-2023 SPECIAL ISSUE

M 05302 - SH - F: 4,90 € - RD





Dr Olivier Claude

## REGARD FRAIS ET JAWLINE

2 priorités pour l'homme

### FRESH EXPRESSION AND JAWLINE

Two priorities for men

**L**es hommes souhaitent de plus en plus optimiser leur visage. Leur objectif est souvent double : paraître reposé, plus frais et plus masculin avec notamment une « jawline » bien dessinée. Un visage est un vecteur d'émotions et d'énergie. Avec les années, des émotions plus négatives apparaissent, même au repos. Un visage masculin un peu sévère est accepté, c'est le « beau brun ténébreux » mais un visage fatigué est plus mal toléré par nos patients. En effet que cela soit dans le domaine professionnel ou privé, un homme doit idéalement paraître reposé, en bonne santé et plein d'énergie.

Le processus de vieillissement entraîne une perte de graisse profonde et d'os qui commence dans la région orbitaire et périorbitaire. L'œil devient plus creux, la paupière tombe, les poches sous les yeux apparaissent. Le traitement combine le plus souvent la médecine esthétique et la chirurgie esthétique.

#### Restaurer le soutien profond

La première étape consiste en la restauration du soutien profond. Les injections « deep plane » d'acide hyaluronique utilisent le concept des MD Codes. Le but est de recréer le support du visage et non de l'alourdir comme pourrait le faire des injections plus superficielles de « comblement ».

More and more men are wanting to optimise their face. Their aim is often two-fold: to look rested, fresher and more masculine, with a well-defined jawline.

The face portrays our emotions and energy. Over the years, negative expressions appear, even when the face is at rest. A masculine face that looks slightly stern is nevertheless acceptable – think tall, dark and mysterious – but a tired-looking face is less tolerable to patients. Whether in the professional or social domain, a man should ideally look well-rested, healthy and full of energy.

The aging process leads to a loss of deep fat and bone that starts in the orbital and periorbital region. As the eye becomes hollower, the eyelid drops, and bags appear under the eyes. Treatments most often combine aesthetic medicine with aesthetic surgery.

#### To restore the deep support

The first step involves restoring the deep support. "Deep plane" injections of hyaluronic acid use the MD Codes concept. The aim is to recreate the facial support structure, not to weigh it down like more superficial "filler" injections could. What is more, these deep injections help the muscle function and therefore boost the expression →

→ De plus les injections profondes aident le fonctionnement musculaire et donc l'expression d'émotions positives sur la région du regard et du sourire. Les injections de protéine botulique ou « Botox » pourront également aider à moduler le fonctionnement musculaire sans bloquer les muscles. Les doses seront toujours proportionnellement plus douces chez l'homme afin d'obtenir un résultat naturel. La ligne sourcilière doit rester droite en regard du rebord osseux afin de conserver un regard masculin.

Si les paupières supérieures sont plus « lourdes », notamment sur la partie latérale, la blépharoplastie sera nécessaire. Cette chirurgie est réalisée sous anesthésie locale avec une hospitalisation de quelques heures seulement. La cicatrice sera située un peu plus basse que pour les femmes, dans le pli naturel de la paupière. L'intervention sera toujours conservatrice. En effet une paupière masculine doit rester idéalement légèrement pleine. En

of positive emotions in the eyes and mouth. Injections of botulinum protein or "Botox" could also help to alter the muscle function without blocking the muscles. The doses are always proportionally lower in men, in order to achieve a natural-looking result. The line of the eyebrow must stay in line with the edge of the eye socket in order to ensure the expression stays masculine.

If the upper eyelids are "heavier", particularly the lateral part, a blepharoplasty is required. This surgery is carried out under local anaesthetic, and only requires a few hours in hospital. The scar is located a bit lower than in women, in the natural fold of the eyelid. The operation is carried out conservatively; in men, the eyelids must always be slightly fuller. If there are significant bags under the lower eyelids, surgery is recommended. Lower eyelid blepharoplasty is most often carried out by making a transconjunctival incision, which is internal and therefore invisible. Combining this with a lipofilling treatment will treat under-eye shadows and

## L'ÉCOUTE DES SOUHAITS DU PATIENT ET L'ANALYSE DE SON VISAGE SONT DES ÉTAPES FONDAMENTALES.

## LISTENING TO THE PATIENT'S DESIRES AND ANALYSING THEIR FACE ARE ESSENTIAL STAGES.

cas de poches importantes sur les paupières inférieures une chirurgie est également proposée. La blépharoplastie inférieure sera le plus souvent réalisée avec une incision trans-conjonctivale, c'est à dire interne et non visible. Un lipofilling combiné traitera les cernes et la vallée des larmes. Ce transfert de graisse apporte également des cellules souches et des facteurs de croissance qui améliorent l'aspect de la peau.

La jawline est la deuxième zone clé du visage chez l'homme. Une ligne mandibulaire bien dessinée apporte en effet une énergie très masculine et virile au visage. Son amélioration apporte de plus un net effet de contouring en réalisant une démarcation précise entre le visage et le cou. Les injections d'acide hyaluronique en support facial permettront de restaurer cette jawline qui constitue le mur porteur du tiers inférieur du visage. S'il existe un excès de peau, la radiofréquence fractionnée est très souvent utilisée. Si le patient présente un excès de graisse important une lipoaspiration associée à la radiofréquence interne pourra être envisagée. Elle sera réalisée au bloc opératoire sous anesthésie locale. La cryolipolyse sera réservée aux excès modérés localisés sous le menton. En présence d'un relâchement cutané plus important les fils tenseurs ou le lifting cervico-facial seront proposés afin de renforcer la définition de la jawline.

Il est fondamental d'utiliser différents traitements avec à chaque fois la dose minimale nécessaire. Cette approche synergique permet d'obtenir des résultats naturels et harmonieux en traitant à chaque fois les différentes composantes du vieillissement. L'écoute des souhaits du patient et l'analyse de son visage seront ainsi des étapes fondamentales afin de réaliser un plan de traitement personnalisé. ■

the tear trough. This fat transfer also provides stem cells and growth factors, which improve the skin's appearance.

The jawline is another key area of the face in men. A well-defined jawline creates a very masculine, very virile energy in a man's face. Improving the jawline has an additional contouring effect by creating a clear line between the face and neck. Hyaluronic acid injections to boost the facial support structures will restore the jawline, which acts as a load-bearing wall for the lower third of the face. If the patient has a lot of excess fat, liposuction combined with internal radiofrequency might be suggested. This is carried out in an operating theatre under local anaesthetic. Cryolipolysis is reserved for moderate excess fat under the chin. If there is more significant skin sagging, tensor threads or a cervicofacial lift might be recommended to further define the jawline.

It is fundamental to use a range of different treatments, each time using the minimum dose required. This synergic approach allows us to achieve natural-looking and harmonious results by treating the different components of aging every time. Listening to the patient's desires and analysing their face are essential stages for drawing up a personalised treatment plan. ■

### Dr. Olivier Claude

Chirurgien Esthétique et Plasticien - Paris. Qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique. Diplômé du D.E.S.C.de Chirurgie Plastique et Esthétique. Diplômé du Collège Français de Chirurgie Plastique et Esthétique. Plastic and Aesthetic Surgeon - Paris. Qualified in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery. D.E.S.C. medical specialisation diploma in Plastic and Aesthetic Surgery. Graduated from the French College of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery.

[docteurclaud.fr](http://docteurclaud.fr) [docteurolivierclaud](https://www.facebook.com/docteurolivierclaud)

[dr.olivierclaud](https://www.instagram.com/dr.olivierclaud)