

4

LES INJECTIONS

UN COUP DE FRAIS NATUREL

Botox, acide hyaluronique... plus de 220 000 injections antirides sont réalisées par an. Ce sont les actes de médecine esthétique les plus pratiqués en France. Ces interventions sans scalpel ont le vent en poupe, même auprès des hommes qui représentent presque 20% de la totalité des patients. Pourquoi ce phénomène ? Quels sont réellement leurs effets sur le visage ? La réponse d'un spécialiste.



DR. OLIVIER CLAUDE, CHIRURGIEN PLASTICIEN

Y a-t-il une différence de traitement entre un homme et une femme ?

La peau masculine est plus épaisse, plus grasse, elle se traitera différemment, surtout plus jeune, car à partir de 50 ans, les différences s'estompent un peu plus. Mais c'est surtout la demande qui est divergente. L'homme ne veut pas forcément paraître plus jeune, les rides ne sont pas une obsession. Il veut juste un coup de frais pour ne pas avoir l'air fatigué. Et surtout, il recherche un effet naturel immédiat et invisible. Cela demande une bonne stratégie thérapeutique, c'est la base. Ensuite une bonne technique et de bons produits pour obtenir un résultat harmonieux. Les hommes préfèrent être « sous-corrigés » avec des traitements très doux, pour un résultat moins optimal mais qui gagne en naturel.

Quelles zones les hommes traitent-ils en premier ?

Avant tout, il faut analyser le visage et consacrer un temps d'écoute au patient pour bien répondre à ses attentes et lui proposer un traitement sur mesure. La plupart du temps chez l'homme, c'est la région du regard qui vieillit le plus vite, celle qui va se creuser et qui peut donner un aspect fatigué, voire âgé. Beaucoup d'hommes prennent soin d'eux aujourd'hui, ils pratiquent des sports d'endurance, de la cardio, ils perdent de la graisse, le visage devient plus sec et la peau s'assèche. Ils sont dans une forme exceptionnelle, mais ils ont des cernes, une région temporelle creusée et leur entourage les trouve fatigués ! Et c'est logique, les cernes et la tempe qui se creuse créent une zone d'ombre qui donne cet air fatigué, un peu dénutri. Le visage perd de sa douceur. C'est cette perte de graisse au niveau de la région du regard qui donne cet aspect fourbu et annihile l'allure dynamique de la personne.

Comment traiter cette région du visage ?

La première chose à faire est de la traiter avec de l'acide hyaluronique pour restaurer cette douceur et cette fraîcheur que l'on perd avec les années au niveau de la région du regard. Mais attention ! Si ces produits de comblement sont mal utilisés, cela peut donner un effet gonflé, un peu mutant, voir même plus ennuyeux. Voilà pourquoi il est essentiel d'avoir recours à un médecin esthétique. Il faut savoir doser l'acide hyaluronique nécessaire et bien analyser le visage. Et surtout piquer en profondeur. Cela peut faire peur question douleur, mais en fait c'est tout le contraire car on évite les petits vaisseaux et

petits nerfs en superficie, donc c'est quasi indolore et en prime on a beaucoup moins de risques de bleus.

Le Botox® est aussi utilisé. Quelle est la différence avec l'acide hyaluronique ?

Le principe de la protéine botulique (Botox®) est l'utilisation de ses propriétés de relaxation musculaire. Le but le plus souvent recherché, surtout chez la femme, est de réduire l'action des muscles situés au niveau du front et des sourcils, afin d'atténuer aussi bien les rides horizontales que verticales, provoquées par la contraction de ces muscles. Il permet d'obtenir ainsi un effet de rajeunissement par relâchement de la tension musculaire. Quant à l'acide hyaluronique (AH), c'est une molécule produite naturellement par l'organisme. Elle est présente dans les articulations, le cartilage, l'œil ainsi que dans le derme. Elle est particulièrement importante pour l'hydratation de la peau car elle permet de capter et de retenir l'eau dans les couches profondes de celle-ci et d'assurer ainsi le bon renouvellement des tissus cutanés. L'acide hyaluronique peut combler rides et ridules, atténuer les marques de fatigue et réhydrater les peaux sèches. Elle intervient aussi sur la perte de volume et le relâchement cutané du visage.

Comment redonnez-vous du « peps » à un visage fatigué ?

Le vieillissement du visage est un processus multifactoriel. Botox® et acide hyaluronique doivent être utilisés en synergie. Il faut injecter la dose minimale nécessaire de chaque molécule pour un maximum d'efficacité grâce à cette synergie. Résultat ? Un minimum d'effets secondaires puisqu'un peu de chaque traitement est utilisé. Trop d'acide hyaluronique donnerait un résultat trop gonflé, trop de Botox®, un résultat trop figé. L'acide hyaluronique restaure ce soutien du visage que l'on perd avec les années qui passent. On perd de la graisse, donc on perd la douceur de la région périorbitaire, avec un excès de peau sur la paupière, une chute des tissus vers les sillons naso-géniens et les bajoues. L'acide hyaluronique est fondamental pour corriger tout ça. On l'utilise en profondeur (j'insiste !) sur la partie supérieure faciale et surtout pas sur sa partie inférieure car cela alourdirait le visage. Ainsi on restaure une disposition de volumes favorables avec un centre de gravité situé dans la partie haute. Et comme l'injection est en profondeur, les tissus sont soutenus et le fonctionnement des muscles est bon. Si on injecte en superficie, que

se passe-t-il ? On alourdit les tissus, ça pèse sur la peau et bloque les muscles. C'est ce qu'on appelle le concept de la modulation musculaire. L'injection Deep Plane (en profondeur) permet de restaurer ce soutien profond haut et latéral qui adoucit les contours au niveau du regard.

Quid des cernes et des sillons naso-géniens ?

Ils se font en dernier. Il faut d'abord restaurer le soutien au niveau de la tempe et de la région profonde de la pommette pour remettre les tissus en bonne position comme une maison avec des murs porteurs. Quant au Botox®, contrairement à la femme, on traite un peu moins les rides frontales chez l'homme. On va juste moduler l'activité excessive de certains muscles. Deux notions très importantes par rapport au Botox® sont à retenir. Vecteur d'émotion, avec les années qui passent, le visage va exprimer malgré nous plus d'émotions négatives. Voilà pourquoi il est nécessaire de diminuer l'activité des muscles qui expriment ces émotions négatives comme, par exemple, les rides entre les sourcils qui peuvent donner l'air sévère. En les diminuant, on libère des émotions plus positives. On rééquilibre une balance musculaire pour restaurer ces émotions positives. Au niveau du visage, les muscles abaisseurs (émotions négatives) sont contrebalancés par des muscles éleveurs (émotions positives). On va ainsi traiter les muscles abaisseurs du visage pour privilégier les muscles éleveurs.

Les injections sont-elles douloureuses ?

Non, surtout les injections en profondeur. Mais pour les douillettes, nous avons aujourd'hui des crèmes anesthésiantes très efficaces.

Combien de temps dure le traitement acide hyaluronique-Botox® ?

L'acide hyaluronique dure un peu plus de 2 ans et le Botox® environ 1 an. Il faut compter entre 400 et 800€ pour le Botox® et entre 1 000 et 1 500€ pour l'acide hyaluronique, selon les objectifs souhaités.

EN BREF



LE SKIN-TIGHTENING BY THERMAGE

Ce serait le secret de l'éternelle jeunesse de beaucoup de stars à

Hollywood. Un traitement radiofréquence non invasif qui gomme les effets du vieillissement : ridules, peau terne et relâchée... En une séance d'une heure et demi minimum, le soin Thermage FLX® retend l'épiderme en stimulant la production de nouveau collagène naturel par un échauffement en profondeur du derme qui booste la cicatrisation des imperfections. Après la première séance, il faut attendre 4 à 6 mois pour en ressentir les effets. La peau est plus ferme, plus lisse, les ridules estompées. Les effets sont durables et on peut ne renouveler le traitement que tous les ans.

Le Docteur Bousquet est un des médecins agréés Thermage en France. 6, rue Eugène Delacroix, Paris XVI, tél. : 01 40 72 83 81, www.thermage.com

POUR ALLER PLUS LOIN

Dans son livre, *L'esthétique au masculin*, Catherine de Goursac, médecin esthétique depuis plus de 25 ans, répond à toutes les questions que vous vous posez sur les traitements anti-âge possibles. On y apprend l'évolution croissante des demandes masculines, le traitement des cicatrices d'acné au laser fractionné, mais aussi des rides par injections de Botox® ou d'acide hyaluronique, soins pour améliorer la qualité de sa peau avec des LED ou des radiofréquences, etc. Vous y découvrirez comment comprendre votre peau et répondre à tous ses besoins.

L'esthétique au masculin par le Docteur Catherine de Goursac, éditions Ellébore, 171 p., 20,50€.

LES BONS PRODUITS



Patches pour les yeux anti-âge à l'acide hyaluronique. Pour un contour de l'œil plus lisse et plus ferme. 24,95 € la boîte de 3x2, **Derma Cosmetic** chez Nocibé.



Fluide anti-âge global à l'acide hyaluronique. Agit, en un seul geste, sur les rides, les taches et la déshydratation. La peau est plus éclatante et plus ferme. 29,90 € les 50 ml, **Lierac**.



Soin anti-âge global formulé avec le complexe Vivasôme, de l'acide hyaluronique et de la vitamine C stabilisée. **Monsieur Skin Care**, 120 € les 50ml, **Vivacy**.



Lotion Sublima pour un geste fraîcheur hydratant à base d'acide hyaluronique. Une action anti-soif, douceur et éclat. 60 € les 250 ml, **Skin Élysées**.



Baume-crème du soir régénérant et hydratant, parfait pour les peaux fatiguées. Apaisant, il détend les traits pour un rendu fraîcheur garanti. Le Baume Qui Ressource, 75 € les 60 ml, **TIL**.



Complément de collagène marin hydrolysé liquide, infusé de vitamine C. Antioxydant pour combattre la fatigue et les méfaits du soleil sur la peau. 44,99 € la boîte de 14 jours, **Absolute Collagen**.

PHOTO COURTESY : OLIVIER CLAUDE.