

ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

COMBINAISON
GAGNANTE
POUR UN TORSSE
D'APOLLON

*A winning
combination
for an Apollo-like
chest*

NOS BESOINS
ESTHÉTIQUES :
«MAN-SOME»

*Aesthetic
requirements:
"Man-some"*



Nos lieux
incontournables

*OUR MUST-VISIT
PLACES*

LE DÉTATOUAGE
PAR PICOLASER

*Tattoo
removal with
the Picolaser*

CHIRURGIE
DES PAUPIÈRES
ET LIFTING
DES SOURCILS

*Eyelid surgery
and eyebrow lift*

PROFILER
LA MÂCHOIRE ET
RETENDRE LA PEAU

*Shaping the jaw and
tightening up the skin*

Remodelage Corporel non invasif

Non-invasive body reshaping

HORS SÉRIE 2021-2022
2021-2022 SPECIAL ISSUE

M 05302 - 4H - F. 4,90 € - RD





Dr Olivier Claude

CHIRURGIE DES PAUPIÈRES ET LIFTING DES SOURCILS. LE NATUREL AU MASCULIN

Pour les hommes, le rafraîchissement du regard est le premier motif de consultation. Nous voulons paraître « reposé et dynamique » tout en restant naturel.

EYELID SURGERY AND EYEBROW LIFT. A NATURAL LOOK FOR MEN

Refreshing the expression is the number one reason men see an aesthetics doctor. We want to look "rested and dynamic" but also natural.

Chirurgie Plastique et Esthétique

Les paupières supérieures s'alourdissent progressivement notamment sur la partie latérale. Il existe le plus souvent un véritable excès de peau mais celui est majoré par la chute des sourcils secondaire à la perte de graisse sur la tempe. Des injections d'acide hyaluronique permettront de recréer ce support. Chez l'homme les injections seront toujours très douces afin de relever légèrement la queue du sourcil. Ainsi la ligne sourcilière restera droite en regard du rebord osseux afin de conserver un regard masculin.

Plastic and aesthetic surgery

The upper eyelids become gradually heavier, especially the outer edge. Most often, there is excess skin, but this is aggravated by drooping in the eyelids due to a loss of fat at the temples. Hyaluronic acid injections can recreate this support. In men, injections are always milder in order to gently lift the tail of the eyebrow. This way, the line of the eyebrow remains flat, following the bony edge of the eye socket in order to make sure the expression stays masculine.





Si les paupières sont plus « lourdes », une blépharoplastie sera nécessaire. Cette chirurgie ne nécessite qu'une anesthésie locale et une hospitalisation de quelques heures est suffisante. La cicatrice sera située un peu plus basse que pour les femmes, dans le pli naturel de la paupière. L'intervention sera toujours conservatrice. En effet une paupière masculine doit rester idéalement légèrement pleine. Le temps d'éviction socio-professionnelle est de 8 à 10 jours habituellement en raison des ecchymoses et des petits œdèmes post-opératoires.

En cas d'abaissement important de la partie latérale du sourcil, un lifting temporal peut être envisagé. Une petite incision (cicatrice imperceptible) sera réalisée dans la partie chevelue de la tempe. Cette intervention permet de remonter obliquement (vers le haut et la zone temporale)

If the eyelids are very "heavy", we need to perform a blepharoplasty. This surgery is done under local anaesthetic so only a few hours in hospital are required. The scar is located a bit lower than in women, in the natural crease of the eyelid. The operation is more conservative in men, since male eyelids should be slightly fuller. The downtime is usually 8 to 10 days, due to post-operative swelling and bruising.

In the case of significant drooping in the outer edge of the eyebrow, a temporal lift might be envisaged. A small incision (invisible scar) is made into the part of the temple covered by hair. This operation lifts the tail of the eyebrow and the upper part of the cheek diagonally (upwards and towards the temple). A light intravenous sedative might be offered to make the procedure more comfortable.

LES FILLERS PEUVENT SOUTENIR LES TISSUS SANS LES ALOURDIR.

la queue du sourcil et la partie supérieure de la pommette. Une légère sédation intra-veineuse peut alors être proposée pour optimiser le confort.

Des hommes qui paraissent « fatigués »

Certains hommes paraissent également « fatigués » en raison de poches grassieuses sur les paupières inférieures. Ces poches sont de plus en plus visibles avec le creusement du visage et l'apparition des cernes. Les « collines » (poches de graisse) sont en effet démasquées par l'apparition des « vallées » sous-jacentes (résorption de graisse et d'os péri-orbitaire).

Si les poches sont modérées, une restauration du support par injections d'acide hyaluronique est souvent suffisante. Le dépôt de gel sera toujours profond car c'est à ce niveau qu'apparaît la perte physiologique des volumes. Cette approche permettra de soutenir les tissus sans les alourdir. De plus des injections trop superficielles peuvent entraîner une visibilité du gel sous une peau fine.

Si les poches sont plus importantes, une chirurgie est proposée. La blépharoplastie inférieure sera le plus souvent réalisée avec une incision trans-conjonctivale, c'est à dire interne et non visible. Cette approche préserve la tonicité musculaire des paupières et permet d'éviter une cicatrice cutanée. Les poches seront enlevées de façon conservatrice afin de ne pas creuser le regard. Un lipofilling est le plus souvent réalisé afin de traiter les cernes et la vallée des larmes. Ce transfert de graisse apporte également des cellules souches et des facteurs de croissance qui améliorent l'aspect de la peau. En cas d'excès cutané important, une incision sous les cils de la paupière inférieure peut être réalisée afin de donner un aspect plus lissé à la peau.

Le concept de restauration première du support permet d'envisager des gestes de chirurgie plus doux et aux suites plus simples. L'analyse personnalisée sera toujours régionale et non pas que locale afin d'obtenir un regard masculin, naturel et raffraîchi. ■

FILLERS CAN SUPPORT THE TISSUES WITHOUT WEIGHING THEM DOWN.

Men that look "tired"

Some men can also look "tired" due to fat bags in the lower eyelids. These eye bags are even more visible as the face hollows and dark circles appear. The fat pockets are enhanced by the appearance of neighbouring "troughs" (due to the resorption of periorbital fat and bone).

If the bags are not too severe, restoring the support with hyaluronic acid injections is often sufficient. The gel deposits are always placed deeply because this is where the physiological loss of volume occurs. This approach enables us to support the tissues without weighing them down. What is more, injections that are too superficial can lead the gel to be visible underneath thin skin. If the bags are more severe, surgery is recommended. Lower blepharoplasty is most often carried out through a trans-conjunctival incision, which is internal and therefore invisible. This approach preserves the eyelids' muscle tone and allows us to avoid creating a scar in the skin. The bags are removed in a conservative way, so as not to hollow out the expression. Lipofilling is often performed to treat under-eye circles and the tear trough. This fat transfer also supplies stem cells and growth factors, which improve the skin's appearance. In the case of significant excess skin, an incision can be made underneath the eyelashes on the lower eyelid to make the skin look smoother.

If we first restore the facial support structure, we can envisage gentler surgical procedures that are more straightforward. The personalised assessments are always regional as opposed to just local, in order to achieve a natural and fresh-faced yet masculine expression. ■

Dr. Olivier Claude

Chirurgien Esthétique et Plasticien - Paris. Qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique. Diplômé du D.E.S.C. de Chirurgie Plastique et Esthétique. Diplômé du Collège Français de Chirurgie Plastique et Esthétique.

Plastic and Aesthetic Surgeon - Paris. Qualified in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery. D.E.S.C. medical specialisation diploma in Plastic and Aesthetic Surgery. Graduated from the French College of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery.

[docteurclaude.fr](https://www.docteurclaude.fr) [dr.olivierclaude](https://www.facebook.com/dr.olivierclaude) [dr.olivierclaude](https://www.instagram.com/dr.olivierclaude)