

ESTETIC ESTETIC MAGAZINE

MÉDECINE ESTHÉTIQUE POUR HOMMES - AESTHETIC MEDICINE FOR MEN

SKINCARE
AU MASCULIN

Skincare for men

LES FILS TENSEURS
RÉSORBABLES

Resorbable
tensor threads



Mes lieux
incontournables

MUST-VISIT PLACES

Body Shaping,
nouvelles techniques

Special: Body Shaping,
new procedures

GREFFES
DE CHEVEUX

Hair
transplantation

TRAITER
LA GYNÉCOMASTIE
SANS CHIRURGIE

Treating
gynecomastia
without surgery

VIRILISER LE VISAGE

Making your face
more virile

HORS SÉRIE 2023-2024
2023-2024 SPECIAL ISSUE

M 05302 - 6H - F. 4.90 € - RD





Dr Olivier Claude

LIPOASPIRATION ASSISTÉE PAR LES ULTRASONS ET LA RADIOFRÉQUENCE INTERNE

Aujourd'hui l'apport des nouvelles technologies a révolutionné notre approche de la lipoaspiration.

LIPOSUCTION COUPLED WITH ULTRASOUNDS AND INTERNAL RADIOFREQUENCY

Today, new technologies have revolutionised our approach to liposuction.

Elle devient globale en traitant l'ensemble du corps et les relâchements cutanés sans utiliser de cicatrices. Il est également possible de sculpter la silhouette en améliorant sa définition et son harmonisation.

La liposuction, inventée en France il y a plus de 40 ans par le Dr. Illouz et le Dr. Fournier est actuellement l'intervention de chirurgie esthétique la plus réalisée dans le monde. Deux nouvelles technologies permettent aujourd'hui d'optimiser nos résultats : les Ultrasons et les Radiofréquences internes. Les machines et les protocoles délivrant ces énergies sont arrivés à maturité et sont devenus incontournables pour obtenir une approche globale.

Liquéfier la graisse pour une intervention plus douce

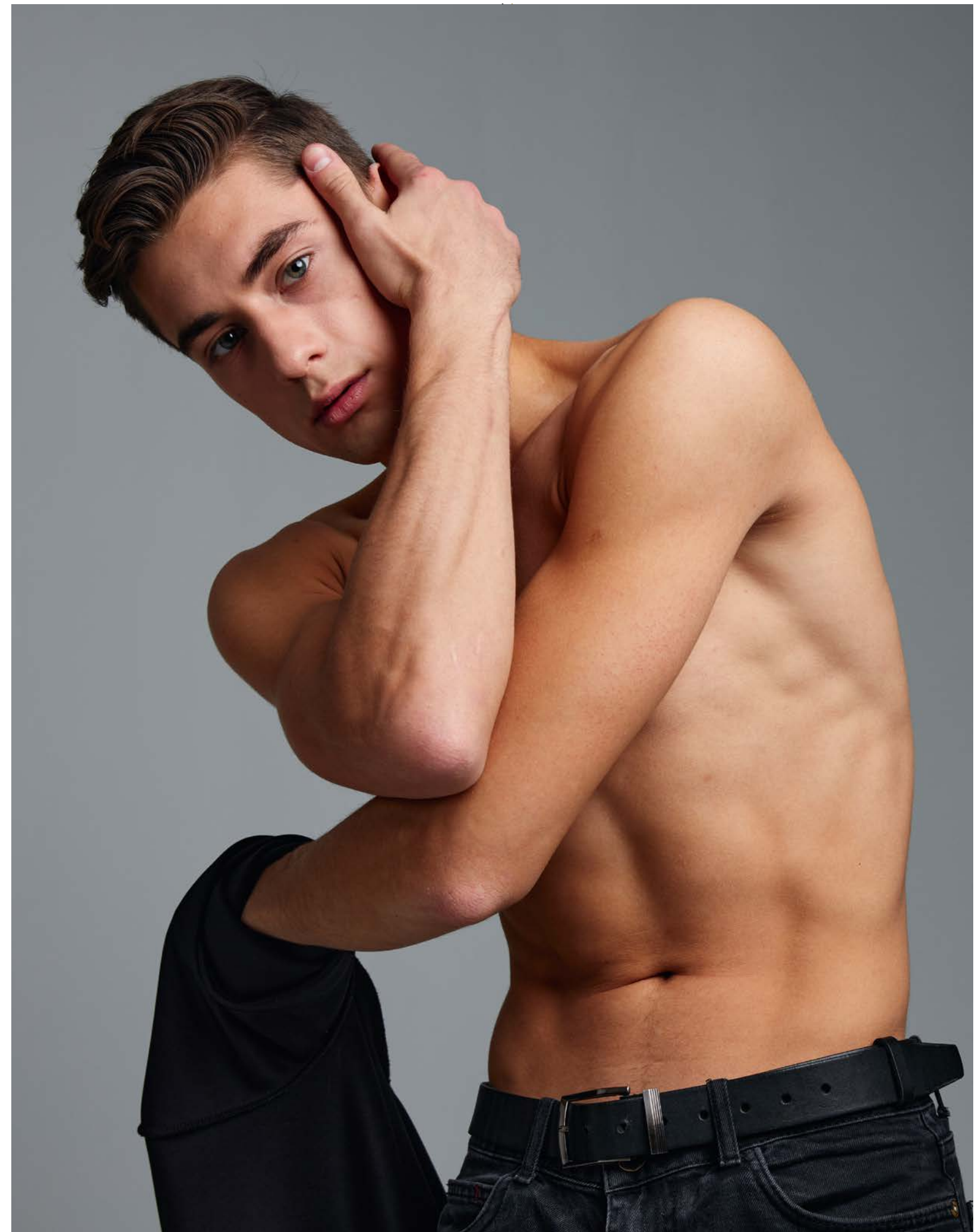
Les Ultrasons internes Vaser sont utilisés en début d'intervention afin de liquéfier la graisse qui est transformée en émulsion par le passage d'une fine canule. Son extraction par lipoaspiration sera ensuite plus douce. Cela permet

■ It is becoming more comprehensive by treating the whole body and sagging skin without leaving any scars. It allows us to sculpt the figure while improving its definition and harmony.

Liposuction, which was invented in France over 40 years ago by Dr Illouz and Dr Fournier, is now the world's most commonly-performed cosmetic surgery procedure. Today, two new technologies allow us to optimise our results: ultrasounds and internal radiofrequency. The machines and the protocols that deliver these energies have matured and have become essential for achieving a global approach.

Liquefying the fat for a gentler operation

Vaser internal ultrasounds are used at the start of the procedure to liquify the fat, which is then transformed into an emulsion using a fine cannula. This makes it easier to extract by liposuction and enables us to treat more areas with milder after-effects. Recovery is faster and post-operative comfort is improved. By treating more areas, we can offer our patients more even results, since one area often



de traiter plus de zones avec des suites plus simples. La récupération est accélérée avec un confort post-opératoire amélioré. Traiter plus de zones permet d'apporter le plus d'harmonie possible à nos patients. En effet, une zone répond le plus souvent à une autre. Ainsi lorsque l'abdomen est traité il est souvent nécessaire d'enlever la graisse en excès sur la région des hanches (taille) pour un traitement circonférentiel de la région de la ceinture. Et si les hanches sont traitées, il sera en général indiqué de traiter également le dos afin d'obtenir des transitions douces à ce niveau.

Pour les femmes la culotte de cheval sera le plus souvent corrigée avec la face interne de la cuisse pour adoucir les courbes latérales de la silhouette et alléger le haut de la cuisse. Le traitement des bras est souvent réalisé dans le même temps afin d'améliorer la définition musculaire à ce niveau. La silhouette apparaît ainsi plus tonique et sportive ce qui témoigne d'une bonne santé et d'une vitalité optimisée. Les Ultrasons internes restent doux avec les cellules graisseuses ce qui permet de réaliser des lipofilling avec la

responds to another. So, when we treat the abdomen, we often need to remove the excess fat on the hips (waist) for a circumferential treatment around the whole waist area. And if we treat the hips, it is often wise to treat the back too, in order to even out the whole area.

In women, saddlebags are often corrected with the inner thighs to soften the lateral curves of the figure and slim the upper thighs.

The arms are often treated at the same time in order to improve their muscle definition. This makes the figure look more toned and sportier, which gives the impression of good health and optimised vitality.

Internal ultrasounds are very gentle on the fat cells, which means we can then carry out a lipofilling treatment with the harvested fat. This can be used in the buttocks or to improve the definition of certain muscles, such as the pectoralis major or the deltoid in men, or the breasts in women.

This global approach treats all areas that need it in one

LA QUALITÉ
DE LA PEAU
S'AMÉLIORE
AVEC LA
STIMULATION DES
FIBROBLASTES.

THE SKIN QUALITY IMPROVES BECAUSE THE FIBROBLASTS ARE STIMULATED.

graisse prélevée. Celle-ci peut être utilisée pour la région des fesses ou pour améliorer la définition de certains muscles comme le muscle grand pectoral ou le deltoïde pour les hommes ainsi que pour la poitrine pour les femmes. Cette approche globale traite en une intervention toutes les zones qui en ont besoin et permet à la silhouette de bien évoluer avec les années. L'harmonie sera ainsi conservée même s'il existe de petites variations de poids dans le futur.

Rétracter la peau relâchée

La Radiofréquence interne est utilisée afin de rétracter la peau relâchée avec les années ou les pertes de poids. Elle permet ainsi pour les relâchements modérés d'éviter de réaliser des cicatrices comme celles des plasties abdominales, des lifting des bras ou du lifting cervico-facial. Le traitement consiste comme pour les Ultrasons à déposer de l'énergie en sous-cutané avec une fine canule qui contrôle la température en continu afin d'assurer efficacité et sécurité. Nous les utilisons aussi bien pour la silhouette que pour le visage.

La qualité de la peau va s'améliorer également grâce à une stimulation des fibroblastes qui renforcera la synthèse des fibres de collagène et d'élastine. L'aspect de cellulite peut également être amélioré mais son traitement est plus délicat en raison de la cause multifactorielle des capitons (rétention lymphatique, hormonale...). Afin de renforcer le traitement de l'aspect cutané, des séances de Radiofréquences fractionnées, déposant l'énergie dans les premiers millimètres de la peau (à l'aide de petites aiguilles) pourront être réalisées au cours de la lipoaspiration puis au cabinet dans les mois qui suivent. Les Radiofréquences et les Ultrasons de nouvelle génération nous permettent aujourd'hui de prendre en charge toutes les zones qui doivent être traitées en optimisant les résultats et l'harmonie. Ces technologies nous permettent également de prendre en charge les différentes composantes de la silhouette : la graisse, la peau et les muscles apportant ainsi une approche globale. ■

operation and allows the figure to evolve over the years. Its harmony is preserved even if the patient's weight fluctuates a little in the future.

Retracting saggy skin

Internal radiofrequency is used to retract skin that has sagged due to aging or weight loss. For moderate sagging it allows us to avoid any scars such as those left by abdominoplasties, arm lifts or cervicofacial lifts. The treatment, like ultrasounds, involves emitting the energy subcutaneously with a fine cannula. The temperature is continuously controlled in order to ensure the procedure's efficacy and safety. Internal radiofrequency can be used both for the body and face.

The skin quality also improves because the fibroblasts are stimulated, which boosts the synthesis of collagen and elastin fibres. The appearance of cellulite can also be improved but its treatment is trickier due to the multifactorial causes of the fat pads (lymphatic retention, hormones, etc.). In order to further improve the skin's appearance, sessions of fractional radiofrequency, which deposit the energy into the first few millimetres of the skin (using tiny needles) can be carried out during the liposuction treatment and then in a doctor's surgery over the following months.

New generation radiofrequency and ultrasounds today allow us to treat all of the areas that need treating by optimising their results and overall harmony. These technologies also allow us to treat the various components of the figure – fat, skin and muscles – for a global approach. ■

Dr. Olivier Claude

Chirurgien Esthétique et Plasticien – Paris. Qualifié en Chirurgie Plastique, Reconstructrice et Esthétique. Diplômé du D.E.S.C. de Chirurgie Plastique et Esthétique. Diplômé du Collège Français de Chirurgie Plastique et Esthétique.

Plastic and Aesthetic Surgeon – Paris. Qualified in Plastic, Reconstructive and Aesthetic Surgery. D.E.S.C. medical specialisation diploma in Plastic and Aesthetic Surgery. Graduated from the French College of Plastic Reconstructive and Aesthetic Surgery.

docteurclaud.fr [docteurolivierclaud](https://www.facebook.com/docteurolivierclaud)

[dr.olivierclaud](https://www.instagram.com/dr.olivierclaud)