

ULTRASONS ET RADIOFRÉQUENCE INTERNE en médecine et chirurgie esthétiques

Les ultrasons et la radiofréquence interne ont révolutionné nos traitements de la silhouette. Nous pouvons à présent traiter de façon efficace et reproductible aussi bien la peau que la graisse. Cette synergie des traitements permet une approche globale sans cicatrice et en toute sécurité. La lipoaspiration devient ainsi une véritable liposculpture.

CONFÉRENCE PRÉSENTÉE PAR LE **DR OLIVIER CLAUDE**, CHIRURGIEN ESTHÉTIQUE,
AU 52^{ÈME} CONGRÈS INTERNATIONALE ESTHÉTIQUE & SPA (PARIS, AVRIL 2023)

LA LIPOASPIRATION AVANT

La lipoaspiration n'est pas une technique nouvelle. Il s'agit d'une intervention qui avait même un peu baissé en popularité ces dernières années au profit d'autres techniques non chirurgicales, comme la cryolipolyse, qui se sont récemment développées. Mais obtenir un bon résultat en cryolipolyse n'est pas si simple et la lipoaspiration est redevenue en 2021 l'intervention reine en chirurgie plastique. Elle est également de plus en plus efficace, ce qui a fait qu'elle est revenue au premier rang, parce que nous pouvons y associer de nouvelles technologies comme la radiofréquence et les ultrasons. Ces avancées nous permettent de traiter de façon beaucoup plus globale avec une harmonie optimisée.

LA LIPOASPIRATION AUJOURD'HUI

Il faut changer notre vision de la lipoaspiration. Nous ne devons plus la réaliser comme nous la réalisions depuis 30 ans avec des canules et la force de notre bras. Il faut avoir une approche globale et traiter plusieurs zones et différentes composantes de la silhouette, aussi bien la graisse, la peau que les muscles. La prise en charge est globale car elle est multidisciplinaire.

Pourquoi plusieurs zones ?

Souvent, nos patients viennent nous voir pour traiter une zone bien définie comme l'abdomen. Généralement, cet excès sur l'abdomen est accompagné d'excès sur d'autres zones adjacentes comme les hanches (région de la taille). Une zone va répondre à une autre. Il faut donc traiter de façon circonférentielle la silhouette sur la région de la ceinture. Les hanches vont répondre également à la culotte de cheval, la culotte de cheval à la face interne de la cuisse, d'où l'intérêt de traiter de façon globale, d'autant plus si nous voulons aussi des résultats qui passent bien les années. En effet avec le temps, il peut apparaître des modifications de la silhouette qui ne sont pas toujours heureuses si nous ne traitons que l'abdomen, ou que l'abdomen et les hanches. Il est important de traiter toutes les zones sur lesquelles il y a des excès de graisse afin de bien évoluer dans le temps.

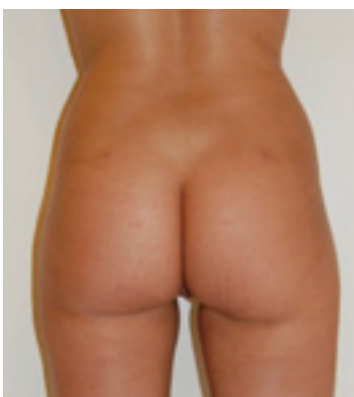
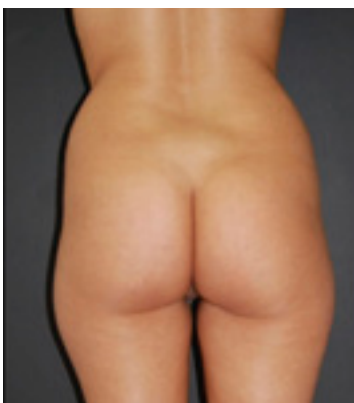
Quelques exemples...

Les ultrasons et la radiofréquence vont nous permettre de traiter l'excès de peau. Ce sont de nouveaux outils fantastiques parce qu'ils nous permettent de traiter beaucoup plus de zones et des patients que nous ne traitons pas jusqu'à présent.



Voici la photo d'une patiente avant son passage au bloc opératoire. En jaune, ce sont les zones d'excès de graisse. Elle était surtout complexée par ses fesses. Je lui ai expliqué qu'il n'y avait pas que la graisse de ses fesses qui était responsable de sa silhouette postérieure et qu'il fallait traiter aussi celle adjacente. C'est un peu comme un tableau avec un cadre : il faut un joli cadre pour que le tableau soit beau. J'ai donc enlevé la graisse sur les zones adjacentes, et j'en ai positionné un petit peu sur la partie supérieure de la fesse (flèches bleues). Cela permet de créer un joli galbe ou « chute de rein ». Puis j'ai utilisé la radiofréquence pour traiter les excès de peau sur la partie inférieure de la fesse (flèche verte).

Voici l'exemple d'une patiente qui a bénéficié de transferts de graisses, lipofilling, lipoaspiration et radiofréquence.



L'importance de la synergie en médecine esthétique

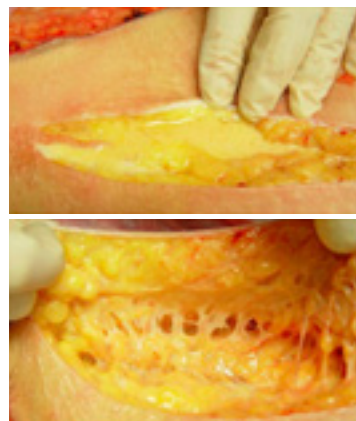
Comme pour toutes les médecines, il faut utiliser plusieurs outils qui vont travailler ensemble, en synergie. En utilisant des petites quantités de chaque outil, cela nous évite d'avoir des complications et chaque outil va renforcer l'autre. L'approche est également globale parce que plusieurs professionnels vont intervenir : le chirurgien plasticien, le nutritionniste, le coach sportif et l'esthéticienne. Cette dernière va traiter la peau en amont et après l'opération avec des drainages lymphatiques, pour traiter l'aspect peau d'orange. Il est très important d'avoir cette approche multidisciplinaire pour obtenir de bons résultats.

LES ULTRASONS EN MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Les ultrasons existent depuis les années 60-70. Mais en chirurgie esthétique, ils se sont développés depuis les années 2000. La nouvelle génération d'ultrasons s'appelle le Vaser. C'est un outil révolutionnaire pour nos lipoaspirations car cela nous permet de liquéfier la graisse pour pouvoir mieux aspirer, en plus grande quantité et avec des suites plus simples. Le principe du Vaser est le suivant : des ultrasons à une certaine fréquence ciblent la graisse et préservent les autres tissus. Cela nous permet d'être doux avec les vaisseaux, les nerfs et la peau.

Voici une patiente au cours d'une plastie abdominale avec cicatrice. Une lipoaspiration est réalisée en début d'intervention et on voit que la graisse est extrêmement fluide et donc plus facile à aspirer.

Cela signifie que l'on va pouvoir aspirer plusieurs zones de façon douce et chaque zone va être traitée de façon plus importante qu'avec une lipoaspiration traditionnelle.

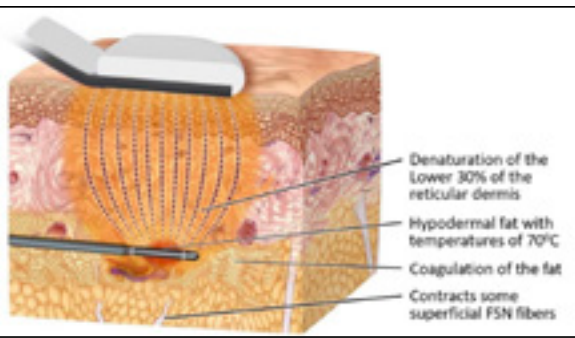


Le choix des paramètres à utiliser va être très important car, comme pour chaque énergie, il faut l'utiliser de façon douce et adaptée. Je réalise beaucoup de lipofillings au cours de mes lipoaspirations. Les énergies ne vont cependant pas abîmer la graisse que l'on va transférer dans la poitrine ou dans les fesses. Nous avons en effet des paramètres suffisamment doux pour assurer des transferts de graisse de très bonne qualité.

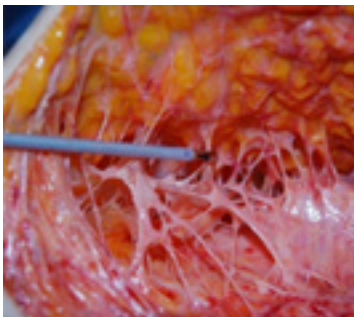
LA RADIOFRÉQUENCE EN MÉDECINE ESTHÉTIQUE

Les ultrasons permettent de préparer la graisse, pour aspirer mieux et traiter plus de zones. La radiofréquence est un outil qui va permettre de rétracter la peau. Cela est fondamental aujourd'hui car nous avons beaucoup de patients qui ont des petits excès de peau et cela peut être des freins à la lipoaspiration. Auparavant, on expliquait à ces patients que l'on ne pouvait pas les opérer car si on enlevait la graisse, ils présenteraient un excès de peau. Avec la radiofréquence, on peut réaliser des rétractions cutanées grâce à cette énergie qui est déposée en profondeur. La grande innovation est que nous avons un contrôle de la température en interne et en externe qui nous permet de respecter la peau tout en la traitant. On évite ainsi les brûlures. On chauffe la peau suffisamment pour la rétracter mais sans entraîner de lésions. ●●●

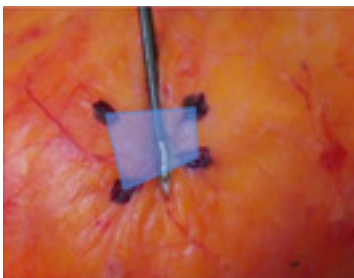
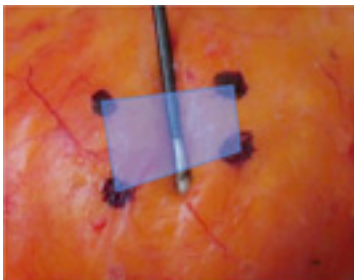
●●● Principes d'action



La canule que l'on voit à l'intérieur va déposer de l'énergie qui va être récupérée par une sonde externe posée sur la peau. Sur chacune de ces sondes, il existe un capteur de température pour travailler en toute sécurité.



Nous voyons ici l'aspect des tissus au cours d'une plastie abdominale qui avait bénéficié d'une lipoaspiration dans un premier temps.



Nous constatons ici que la peau peut se rétracter ainsi de plus de 40 %.

Quelques cas concrets

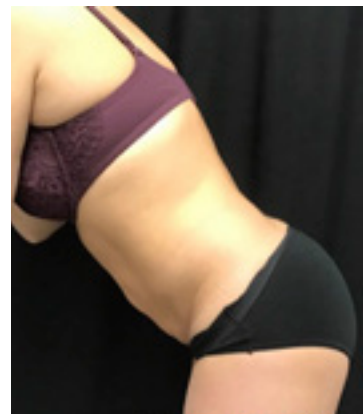
De nombreuses études prouvent par ailleurs que l'on peut avoir des rétractions de la peau allant jusqu'à 40 %, grâce à cet outil de radiofréquence.



Cette technique allie la sécurité et l'efficacité de la radiofréquence bipolaire pour le traitement de nombreuses zones de la silhouette, notamment sur les bras. Avant, les bras étaient une zone délicate à traiter. On hésitait à opérer beaucoup de patientes à partir de 40-50 ans qui présentaient des petits excès au niveau des bras. Si on les opérât, cela pouvait entraîner un petit relâchement peu esthétique. Ce relâchement de peau peut aujourd'hui être traité par la radiofréquence.



Autre exemple de patiente avec peu de graisse mais un excès de peau. Si on ne fait qu'une lipoaspiration, la peau va se détendre. Grâce à la radiofréquence, elle se retend.

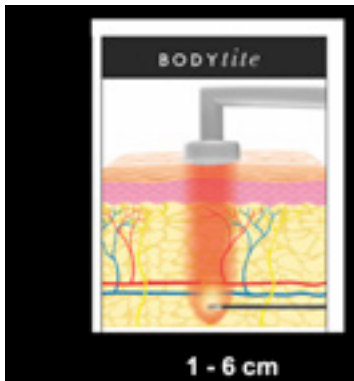
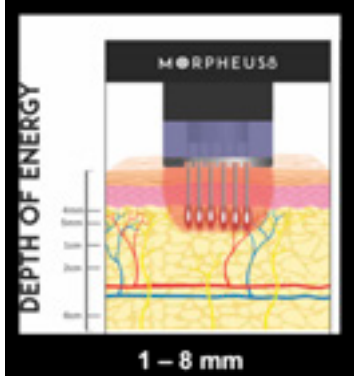


Sur l'abdomen, c'est le même principe. De nombreuses patientes présentent des excès de peau et de graisse, qui peuvent être une indication de lipoaspiration mais qui pourraient entraîner dans un deuxième temps un relâchement cutané. Pour ces patientes, le traitement classique est la plastie abdominale avec une cicatrice semblable à celle de la césarienne. Si la patiente refuse cette intervention, aujourd'hui, nous pouvons lui proposer une association de lipoaspiration et de radiofréquence.



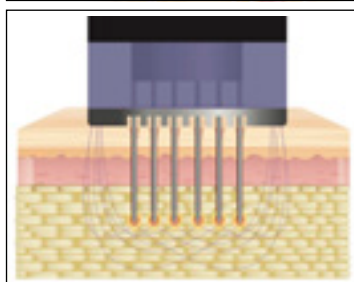
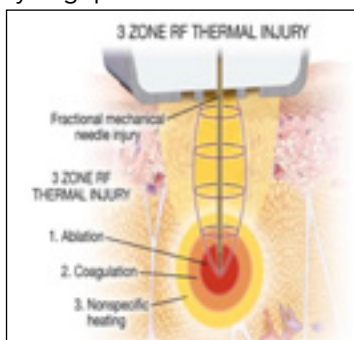
Avec sa sonde interne, la radiofréquence interne peut aussi améliorer l'aspect de la peau. Mais l'outil de référence est plutôt la radiofréquence fractionnée. Elle va traiter encore un peu plus les problèmes en superficie (peau d'orange, aspect de cellulite...).





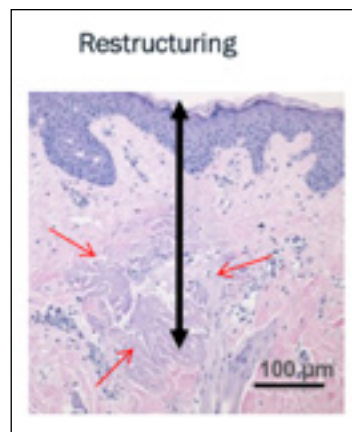
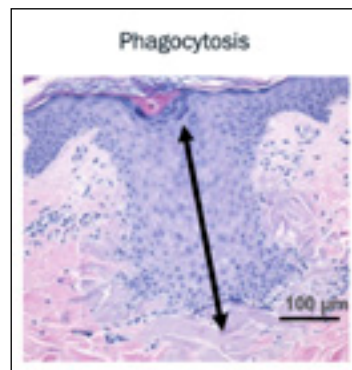
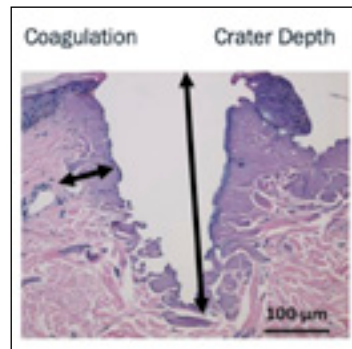
●●● **L'action sur la peau**

Le Morpheus est souvent considéré comme étant la référence en radiofréquence fractionnée. Il permet un dépôt d'énergie à une profondeur entre 1 et 8 mm. Cela va permettre de rétracter la peau mais surtout d'améliorer son aspect. Ce travail est très complémentaire avec la radiofréquence interne qui n'est réalisée qu'au bloc opératoire avec la sonde-canule. Il existe trois types de radiofréquences : la radiofréquence avec la canule, la radiofréquence fractionnée avec une profondeur de 1 à 8 mm et la radiofréquence externe. Elles sont toutes complémentaires et synergiques.



Le dépôt d'énergie en profondeur va être récolté en superficie avec la technologie bipolaire de radiofréquence.

L'énergie est déposée entre la sonde interne et la surface de la peau.



Il existe de très nombreuses études histologiques qui montrent l'amélioration de la qualité de peau. Il y a une augmentation en quantité et en qualité des fibres de collagène et d'élastine. Les fibres de collagène sont la structure de la peau et nous en perdons tous un petit peu avec les années. Les fibres d'élastine permettent à la peau d'être souple.

COMMENT UTILISER CES DIFFÉRENTES ÉNERGIES ?

Les ultrasons s'utilisent dans toutes les lipoaspirations. Ils permettent en effet de traiter la silhouette de façon globale.

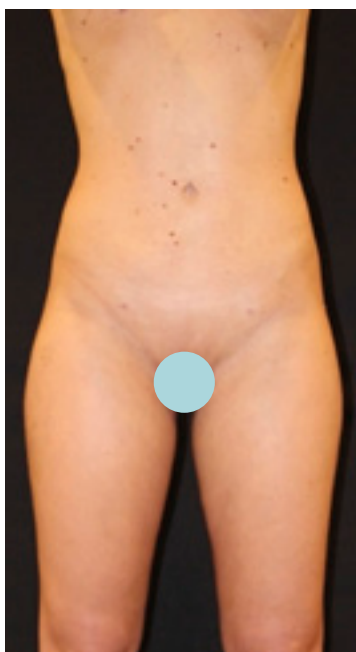
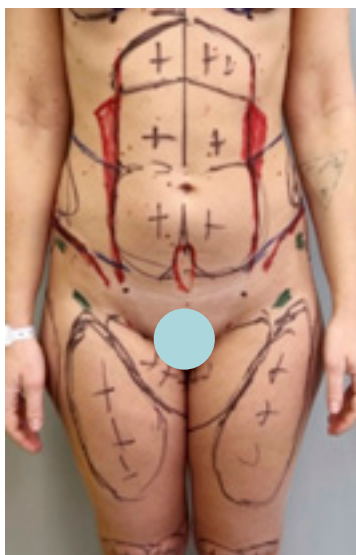
Il y a quelques années, nous ne pouvions pas réaliser de lipoaspirations sur un grand nombre de zones, car cela aurait été trop fatigant pour le patient. Grâce aux ultrasons, nous sommes beaucoup plus doux et les suites sont devenues plus simples. Nous pouvons ainsi traiter plus de zones et obtenir des résultats encore plus harmonieux.



Cette patiente avait déjà été opérée par d'autres confrères et n'était pas satisfaite. Elle présentait des graisses très fibreuses en raison de fibroses internes secondaires à ses précédentes interventions. Les ultrasons permettent de liquéfier la graisse qui est prise dans ces cicatrices internes. C'est donc un outil très utile pour ces cas de lipoaspirations secondaires.

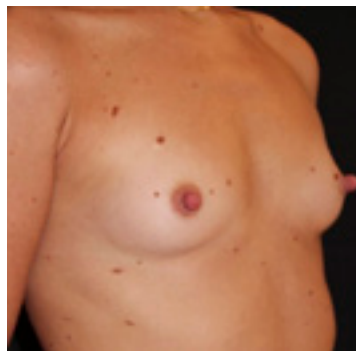
POURQUOI LES UTILISE-T-ON ?

Ces nouvelles technologies sont devenues incontournables car elles préparent la graisse avec les ultrasons et rétractent la peau avec la radiofréquence. Elles peuvent être utilisées sur des patients de tous les âges.



Sur cette patiente, nous avons un résultat après seulement 3 semaines. Normalement, à ce stade, il existe beaucoup plus d'œdèmes et de bleus, mais grâce aux ultrasons les suites sont plus simples.

En effet, les ondes ciblent de façon spécifique la graisse qui a une résonance proche de nos ultrasons à 36kHz. Cette sélectivité permet d'être très doux avec les vaisseaux, ce qui réduit les saignements et les ecchymoses.



Nous pouvons utiliser cette graisse pour des lipofillings dans la poitrine ou les fesses. Le résultat sera stable dans le temps et définitif. Mais il faut être patient ; ce n'est qu'au bout de trois à six mois que le résultat va se stabiliser.



Voici les résultats d'une patiente à six mois qui ne souhaitait pas de prothèses mammaires. J'ai réalisé une lipoaspiration et utilisé de la graisse pour embellir sa poitrine. Il y a environ 30 à 50 % de graisse qui va être résorbée entre le résultat que l'on obtient le lendemain de l'opération et à six mois.



Mais les 50 à 60 % de graisse qui vont rester stabilisent le résultat.

Y A-T-IL UNE LIMITE D'ÂGE POUR LA LIPOASPIRATION ?

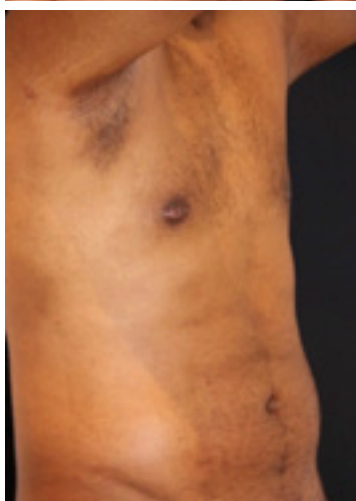
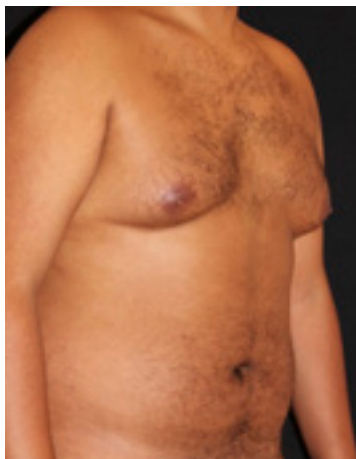
À partir de 50 ans, la peau est plus fragile et relâchée. Les patientes se demandent alors si en enlevant la graisse la peau va se relâcher. C'est également le cas après les grossesses.



Voici le cas d'une patiente qui a eu deux enfants. Cette photo a été prise lorsqu'elle se penche et montre bien les excès de peau. Le travail de radiofréquence sera ici indispensable. Si une simple lipoaspiration est réalisée, le résultat ne sera pas satisfaisant.

Il n'y a donc pas de limite d'âge en lipoaspiration. On peut traiter les patientes même après 55 ans grâce à la rétraction cutanée induite par la radiofréquence. ●●●

LES HOMMES AUSSI...



- Les hommes souhaitent également améliorer de plus en plus leur silhouette. Pour les gynécomasties, ils hésitent souvent pour se faire opérer car ils veulent éviter les cicatrices. Aujourd'hui, un patient qui a un aspect de petite poitrine peut être traité par lipoaspiration avec les traitements Vaser ultrasons qui vont permettre de liquéfier la glande avec sa graisse. Mais s'il existe un excès cutané important, la radiofréquence est nécessaire pour la rétraction de la peau tout en évitant les cicatrices. Ici, pour ce patient, j'ai enlevé la graisse et la glande, grâce aux ultrasons qui liquéfient ces différents éléments. La radiofréquence interne traite l'excès de peau. J'ai utilisé de la graisse en lipofilling pour traiter la partie supérieure du muscle

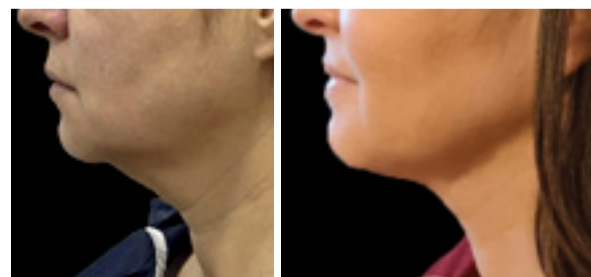
IL N'Y A PAS DE LIMITE D'ÂGE À LA LIPOASPIRATION

pectoral. Ce transfert graisseux permet d'améliorer la définition à ce niveau. Nous pouvons aussi traiter aussi bien l'abdomen, la région du thorax, et le dos pour améliorer la silhouette de façon harmonieuse.

POUR LE VISAGE



Ces outils de lipoaspiration associés à la radiofréquence et aux ultrasons sont également utilisés pour le visage. De nombreux patients jeunes et moins jeunes présentent des excès de graisse et/ou de peau qui cassent l'angle coumenton et la jawline. Si pour ces patients, seule une lipoaspiration est réalisée, des excès de peau pourraient apparaître. Grâce aux ultrasons et surtout à la radiofréquence interne, la peau est traitée en se rétractant avec les énergies déposées en profondeur.



Chez les patients plus âgés, l'intervention est souvent associée à une blépharoplastie ou chirurgie des paupières si nécessaire. La technique de radiofréquence avec la sonde canule interne est utilisée pour la majorité des patients de plus de 35 ans chez qui l'excès cutané est plus fréquent.

CONCLUSION

Il est fondamental d'apporter une solution globale de la chirurgie de la silhouette. La lipoaspiration est aujourd'hui le plus souvent associée aux ultrasons et à la radiofréquence interne ainsi qu'au lipofilling. Cela permet d'obtenir des résultats harmonieux en traitant toutes les composantes de la silhouette : la graisse, la peau et les muscles. 