

BOTOX *sur mesure*

LES FRANÇAISES EN SONT PIQUÉES. ET POUR CAUSE, LES TRAITEMENTS À LA TOXINE BOTULIQUE SONT DE PLUS EN PLUS CIBLÉS ET NATURELS. LE POINT SUR LES DERNIÈRES INNOVATIONS ET LEURS APPLICATIONS POUR ADOPTER LA MEILLEURE STRATÉGIE COUP DE JEUNE.

PHOTO DAVID OLDHAM

PAR CAROLE PAUFIQUE / PHOTOS DAVID OLDHAM / RÉALISATION CÉCILE MARTIN
/ MODÈLE AUDREY FAVARDIN © NEW MADISON



LISSAGE
IMMÉDIAT
Mise en beauté
Tiina Roivainen.
Coiffure Greg
Everingham.
Manucure
Brenda Abrial.

F

EN FRANCE, SIX ACTES DE MÉDECINE ESTHÉTIQUE sur dix sont des injections de toxine botulique. Avec une croissance régulière de 10 % par an, la technique séduit de plus en plus de femmes, et de plus en plus tôt. « Les moins de 35 ans sont deux fois plus nombreuses à se faire injecter que les plus de 55 ans », explique Sarah Christiaanse, présidente de Galderma France. Totalement décomplexées face à ce sujet, ces consommatrices surinformées font la sourde oreille quand ses détracteurs agitent le spectre du frozen look ou d'hypothétiques effets secondaires à long terme. Pour ces femmes bien décidées à retarder les signes du vieillissement, comme pour toutes ses accros, le Botox reste un produit magique et sûr pour lisser les rides.

UN PRODUIT SANS DANGER MAIS...

CHEZ TOUS LES PRATICIENS, un seul son de cloche : l'injection de toxine botulique est la technique la plus safe qui soit. « Croyez-vous que le monde médical l'utiliserait depuis 1977 pour corriger le strabisme du nouveau-né si ce produit était toxique ? note le Dr Nelly Gauthier, médecin esthétique. Et dans notre domaine, nous l'utilisons depuis vingt-cinq ans. » Le danger ? Il ne réside pas dans le produit, mais dans la main du praticien. « À la bonne dose, la toxine botulique est efficace

pour diminuer la contraction du muscle. Mal dosée ou injectée au mauvais endroit, elle peut être responsable d'un œil fermé, d'un sourire asymétrique ou d'un front figé. Des complications qui n'arrivent heureusement plus chez les praticiens expérimentés. Bien maîtrisé, le Botox est un acte léger, rapide, peu douloureux et réversible : on injecte des micro-gouttes avec une aiguille ultra-fine. Ses effets s'installent lentement, en trois à quinze jours, et durent entre trois à six mois, selon la quantité injectée. »

À QUEL ÂGE COMMENCER ?

EN PRINCIPE, quand on en ressent le besoin. Mais pour retarder l'apparition des rides, certaines n'hésitent pas à miser sur des traitements précoces. Le but n'est plus de corriger les rides, mais de les empêcher de survenir. Si la majorité des praticiens milite pour la prévention, ils n'en prêchent pas moins la mesure : « Les demandes de Botox à 25 ans sont de plus en plus fréquentes, reconnaît le Dr Nelly Gauthier, mais seules trois femmes sur dix en ont besoin. Soit parce que leur ride est inesthétique, soit parce qu'elles froncent trop les sourcils. Il s'agit alors de diminuer les expressions tout en les laissant vivre, un peu comme une lumière tamisée dont on règle l'intensité. En revanche, démarrer un traitement à 80 ans est inutile : impossible de faire disparaître des rides d'expression très marquées. » >

POURQUOI JE L'AI FAIT

X MARIE, 36 ANS

« À cause d'un tic de froncement, j'avais une ride du lion qui me donnait un air sévère et me vieillissait. Sur les photos, on ne voyait qu'elle et j'en étais complexée. Je suis passée à l'acte il y a deux ans et je ne l'ai pas regretté. On m'a complimentée sur ma bonne mine, mon air heureux et mon regard plus joyeux. Pour moi, ce n'est pas un tabou, j'en ai beaucoup parlé autour de moi et j'ai même convaincu mon entourage. »

X CÉLINE, 45 ANS

« J'ai sauté le pas à 31 ans, le jour où une fille de dix ans mon aînée m'a dit que nous avions le même âge. J'avais des rides du lion prononcées qui ont disparu en deux séances. Depuis, je suis accro et je ne pourrais plus m'en passer. Ça a adouci mon visage et j'ai le sentiment qu'il ne reste que les bonnes rides, pas celles qui plombent et donnent dix ans de plus. Aujourd'hui, je combine avec des injections de comblement. »

PHOTO DAVID OLDHAM



LIFTING
DU REGARD
Mise en beauté
Tiina Roivainen.
Coiffure Greg
Everingham.



TRAITS RAJEUNIS

Mise en beauté Tiina Roivainen pour Dior : Fond de Teint Diorskin Forever, Beige Moyen ; Diorblush Light & Contour, Medium ; Diorskin Nude Air Poudre Compacte, Beige Moyen ; All-In-Brow 3D, Brun ; Palette 5 Couleurs Designer, Smoky Design ; Diorshow Khôl, Smoky Black ; Mascara Diorshow Black Out, Noir ; Rouge Dior, Rose Montaigne. Coiffure Greg Everingham. Manucure Brenda Abrial. Trench Sud Express.

plus rien à voir avec ces fronts de marbre qui en ont refroidi plus d'une, souligne le Dr Olivier Claude. Aujourd'hui, son but premier n'est plus d'enlever des rides, mais de restaurer les émotions positives. » Et ça change tout ! « Pour offrir un résultat naturel, l'important est de diminuer l'action des muscles abaisseurs, ceux qui font tomber les sourcils ou les coins de la bouche, au profit des élévateurs, sans supprimer les émotions. On ne les paralyse pas, on les module. »

LISSAGE PARTY

• **Les rides du lion.** Zone de prédilection du Botox, ces rides situées entre les sourcils donnent l'air dur, sévère ou agressif. Pour lever le malentendu et adoucir le visage, le praticien bloque le muscle de la gabelle.

• **Les rides de la patte-d'oie.** On les diminue tout en en conservant quelques-unes, car ce sont aussi les rides du sourire. On lisse surtout la partie supérieure pour remonter la queue du sourcil et ouvrir le regard naturellement. ➤

COMBIEN DE FOIS DANS SA VIE ?

« SI ON A COMMENCÉ SUFFISAMMENT TÔT et que l'on s'entretient, il n'y a pas de limite, répond le Dr Olivier Claude, chirurgien plasticien et esthétique. On peut se faire injecter toute sa vie, à la seule condition de respecter un délai de trois mois minimum entre deux séances, sous peine de développer des résistances à la toxine, qui deviendrait inopérante. » Le bon timing ? Tous les quatre à six mois. « Mais si l'on attend trop longtemps entre deux injections, le muscle se renforce et retrouve sa puissance de contraction », prévient-il.

LA NOUVELLE APPROCHE

LES FRONTS FIGÉS ET LES VISAGES SANS EXPRESSION qui ont fait la réputation sulfureuse du Botox, c'est fini. French touch oblige, la médecine esthétique prône aujourd'hui la subtilité. « Le Botox 2016 n'a

French touch oblige, la médecine esthétique prône aujourd'hui la subtilité



COMBIEN ÇA COÛTE ?

✕ **LE PRIX** ne varie pas forcément selon la toxine employée (Vistabel d'Allergan, Azzalure de Galderma, Bocouture de Merz), mais selon le mode de facturation du médecin : en nombre de flacons ou par zone. Compter en moyenne 500 € TTC le flacon et à partir de 350 € TTC la zone.



ET LE COU?

✗ « EN CAS DE COU DE DINDON, ces cordes platysmales tendues qui donnent l'air stressé et nerveux, la toxine est moins performante, car il faut injecter des doses importantes et ce traitement n'est efficace que dans les cas modérés, nuance le Dr Olivier Claude. Donc, oui, mais seulement de 30 à 55 ans, sur une petite corde visible à la contraction. »

✗ « ATTENTION, ce traitement ne lisse pas le cou », prévient le médecin.

• **Les rides horizontales du front.** L'idée n'est surtout pas de bloquer le front et de le rendre immobile, comme on le faisait avant, sous peine de l'alourdir. Aujourd'hui, on le traite à minima en enlevant les rides excessives avec des micro-doses de Botox, afin de faire remonter subtilement le sourcil.

ULTRA-LIGHT : LE MÉSO-BOTOX

« CHEZ LES FEMMES QUI ONT DÉJÀ LA PAUPIÈRE LOURDE, plus on traite le front et plus on alourdit le regard, prévient le Dr Hervé Brunet, dermatologue. Chez elles, le risque serait d'accentuer ce phénomène. » La parade ? Le méso-Botox. « Il s'agit ici de diluer le produit afin d'en injecter de très faibles doses avec des aiguilles ultra-fines pour lisser le front sans faire chuter la paupière, détaille le médecin. Ce procédé permet également de traiter les ridules sous les yeux ou les rides de la bouche. Bien sûr, avec des doses aussi faibles, l'effet dure seulement trois à quatre mois. Mais ce mini-Botox présente l'avantage de garantir un résultat hypernaturel. »

EFFACER LES MARQUES DE TRISTESSE

ON LA CROYAIT RÉSERVÉE AU TIERS SUPÉRIEUR, mais aujourd'hui, la toxine botulique aide à alléger le reste du visage grâce à des corrections ultra-ciblées.

- **Le smiley inversé.** Une injection dans le DAO, ce muscle qui fait chuter les coins de la bouche, permet de relever les commissures tombantes et de redessiner un sourire pétillant.
- **La peau d'orange sur le menton.** Elle donne l'impression de faire la moue dès que l'on parle. On lisse les muscles responsables.
- **Les bunny lines.** Ces petites rides qui apparaissent au coin du nez quand on sourit et donnent l'air de grimacer. On en limite le froncement.
- **Le menton qui avance.** En vieillissant, le menton se contracte et se relève. Une injection supprime ce côté « witch chin ». Même principe pour remonter la pointe du nez qui pique vers le bas.
- **Une mâchoire carrée.** En traitant le muscle masséter, on atténue et on féminise les traits. Les Chinoises en raffolent.

LES DEUX FONT LA PAIRE

« POUR CELLES QUI NE FONT PAS LA CHASSE AUX RIDES et veulent retrouver un visage frais et reposé, le Botox est un traitement de référence qui se suffit à lui-même, note le Dr Nelly Gauthier. Mais son action ciblée n'empêche pas le reste du visage de vieillir. En cas de sillons profonds et de perte de substance de la peau, lisser la ride ne suffit pas, il faut la remplir. Seule une injection d'acide hyaluronique permet cette remise à niveau. C'est le complément idéal pour améliorer le résultat, le rendre plus naturel et plus harmonieux. » ♦

POURQUOI JE N'EN VEUX PAS

✗ SYLVIE, 56 ANS

« J'aime bien mes rides et je sais qu'il est plus naturel d'en avoir à mon âge que d'afficher un visage lisse. Je me dis aussi qu'à long terme, on ne sait pas ce que ça peut donner. Pour le moment, entre le coût des injections à répéter tous les six mois et la crainte de ne plus me ressembler, les réticences l'emportent. »

✗ OLGA, 45 ANS

« Je pense être dans le bon timing, je n'ai pas envie de voir mes rides se creuser, mais j'ai encore un peu peur du visage poupée de cire ou du sourcil Méphisto. Et je ne souhaite pas que mon entourage le remarque. Je sais aussi que si je commence, je vais tomber dans l'engrenage. Pour le moment, je n'ose pas. »