



EGLANTINE GRIGIS

MEDECINE ESTHETIQUE



La marotte des millennials

Cette génération décomplexée a de plus en plus recours aux injections. Attention aux effets de mode!

Les millennials (personnes nées entre 1980 et 2000) sont de plus en plus adeptes de la médecine esthétique. Selon les laboratoires Allergan, un tiers des injections de toxine botulique (produit qui relaxe les muscles et efface les rides frontales, la ride du lion...) et un quart des injections d'acide hyaluronique (produits de comblement qui adoucissent les rides d'expression comme les sillons nasogéniens, donnent du volume aux lèvres...) sont réalisées avant 30 ans. Ces jeunes femmes traquent-elles leurs premières rides? Veulent-elles véritablement transformer leur visage? « Elles sont très décomplexées par rapport à la médecine esthétique et pensent à la prévention, ce qui n'était pas le cas de la génération précédente, explique le Dr Olivier Claude, chirurgien plasticien. De plus, elles font beaucoup de

selfies qu'elles postent ensuite sur les réseaux sociaux. » D'où le souci extrême de leur apparence. Et ce d'autant que de nombreuses influenceuses beauté relatent sur Instagram ou YouTube leurs expériences personnelles avec des avant-après : lèvres ultra-pulpeuses, front plus lisse, rides du lion estompées, mâchoire plus carrée... « Elles donnent une illusion de proximité. Aujourd'hui le règne de l'apparence ne se situe plus uniquement au niveau du vêtement, mais aussi au niveau de la peau. De fait la médecine esthétique s'est banalisée sur les réseaux sociaux, analyse Michaël Stora, psychologue clinicien, auteur de *Hyperconnexion* (éd Larousse). Les plus célèbres de ces influenceuses affichent souvent le même visage : mâchoire carrée et joues creusées, lèvres XXL, pommettes saillantes... Tout comme Bella Hadid ou Kylie Jenner,

icônes des réseaux sociaux. Heureusement, ce type de demandes est minoritaire en France, où la discrétion et la subtilité sont davantage de mise qu'aux États-Unis, en Corée ou au Brésil par exemple. « Il m'arrive de refuser les demandes de certaines patientes qui souhaitent des modifications excessives ou se focalisent sur une zone de leur visage qui n'est pas celle à corriger en priorité, confie le Dr Olivier Claude. Dans tous les cas, je m'attelle à mettre en place une stratégie thérapeutique qui répond à la fois à mon analyse du visage et aux souhaits de ma patiente. » Loin de vouloir ressembler aux clones d'Instagram, certaines jeunes femmes veulent rester elles-mêmes, en corrigeant un aspect de leur visage qui leur déplaît. C'est le cas de Capucine, 33 ans, complexée depuis l'adolescence par des lèvres trop fines.



L'injection, un geste strictement médical!

Certains médecins s'inquiètent, à juste titre, du fait que l'on trouve sur Internet des personnes qui proposent des injections en dehors d'un cadre médical. Or, ce ne sont pas des actes anodins. « Une injection mal réalisée peut conduire à une nécrose de la peau, des lèvres ou du nez, voire à une cécité ou un accident vasculaire », confie en mars dernier le Dr Éric Plot, chirurgien plasticien, lors du Congrès de la Sofcep (*Société française des chirurgiens esthétiques plasticiens*).

Côté chiffres

45 % des millennials utilisent toujours des applications pour modifier ou effacer quelque chose sur leur visage avant de poster une photo sur les réseaux sociaux. Par ailleurs 37 % d'entre eux connaissent les injections de comblement. (Allergan 360° Aesthetics Report 2019).

Elle a fait des injections d'acide hyaluronique il y a trois ans : « J'ai mis longtemps avant de franchir la porte d'un médecin esthétique, parce que j'avais peur d'avoir une bouche surgonflée. Le fait d'en avoir parlé longuement avec lui m'a rassurée. Je suis très contente du résultat, car c'est très naturel. Cela donne de la sensualité à mon visage. En revanche, cela représente un certain budget car il faut renouveler les injections tous les 9 à 12 mois ». Laura, 30 ans, a fait corriger une ride du lion trop marquée : « Ma mère a la même », confie la jeune femme. Quant à Carla, 22 ans, elle était complexée par un visage trop rond. Après des années d'hésitations, elle consulte un chirurgien esthétique, qui injecte de l'acide hyaluronique dans le bas de son visage et dans ses pommettes. Elle est ravie du résultat. « Les contours de mon visage sont

mieux définis, et il paraît moins rond », confie la jeune femme. Mais en démarrant la médecine esthétique si jeune, n'encourt-elle pas le risque de devenir addictif ? « Une fois que l'on a passé le cap, cela peut en effet devenir addictif », dit-elle. « Je ne veux vraiment pas tenir un discours moralisateur sur la médecine esthétique, ajoute Michaël Stora. Si elle permet à certaines jeunes femmes de se sentir mieux, c'est plutôt positif. Mais je songe aussi à toutes celles qui deviennent addict et pensent qu'elles seront plus heureuses en ayant recours à ces injections. Cette exigence de perfection correspond à une problématique psychologique plus profonde. » D'où la nécessité pour les praticiens de savoir dire non... ●

Espace bien-être

ANAÏS PACAUD

FIOLE MAGIQUE

Retrouver la forme en cinq jours, vous y croyez ? Et bien c'est possible si vous adoptez cette cure. Ginseng américain, acérola et curcuma longa dans cette petite fiole à prendre entière ou en demi-dose, le matin ou au cours de la journée. Mais ne dépassez pas deux fioles par jour ! La fatigue sera un lointain souvenir grâce aux effets détox, antioxydants et énergétiques.

● Lacime, Incara, 3 fioles de 50 ml pour un week-end chargé, 27 € ou 5 fioles pour une grosse semaine, 39,50 €, sur www.incara-lab.com



FINI LES TACHES

C'est le pouvoir des algues qui sera efficace pour atténuer les taches sur votre visage. Cette formule estompe les imperfections et les rougeurs en redonnant élasticité et vitalité. On vous complimentera pour votre bonne mine !

● Crème solution taches AlgoTime perfect, Algotharm, pot de 50 ml, 46,60 €, en pharmacies et parapharmacies



PLEINE FORME

Abordez la rentrée du bon pied en faisant une petite cure. Du magnésium marin 100 % naturel, de la taurine et de la vitamine B6 pour éloigner le stress, la fatigue et la tension émotionnelle. De 1 à 3 gélules par jour, le matin et le midi au cours des repas.

● Quantamag, boîte de 60 gélules, Phytoquant, 21 €, sur www.phytoquant.net et au 0 805 11 03 27



ABRACADABRA

Pour prolonger votre bonne mine estivale tout en protégeant votre peau, pensez à cette crème qui se colore à l'application en s'adaptant à chaque carnation grâce à des pigments encapsulés. Les filtres FPS 50 luttent contre le photo-vieillessement et l'ajout de Melanoxyl permet d'effacer les taches pigmentaires. Bref, un produit miracle !

● Crème Youth perfect finish FPS 50, tube 30 ml, Guinot, 59 €, en instituts Guinot

